

༢༠༡༡ དགེ་སྲུང་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱགས་སློང་གི་གྲུབ་འབྲས་གཞུང་གསལ་གསལ་ལ།



བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩

སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་ཕྱི་

ཕྱི་ལོ། 2021

				གཞུང་ཆོན་སོ་སོའི་རྩོད་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།							གཞུང་ཆོན་སོ་སོའི་བྲིས་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།					བརྒྱ་ཆ་བསྐོས་པ།		
གཞུང་ཆོན་སོ་སོའི་རྩོད་ཕྱི་ལོ་ཐོབ་ཆ།				འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན།	ཚད་མ།	བསྐོས་པ།	འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན། 1	པར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྐོས་པ།	ཁྱོན་བསྐོས་པ།	རྩར་བཞོན།
ལྟངས།	རྩ་མཚན།	ལྷན་ཚོགས།	མཚན།	60	60	60	60	60	300	30	30	30	15	15	30	150	450	
1	2983	ཤར་ཆེ།	ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་འཛིན་ཆེ་རིང།	59.20	59.47	55.33	60.00	55.27	289.26	30.00	29.75	27.00	13.50	14.58	29.25	144.08	433.34	འཛོལ་བ།
2	2985	ཤར་ཆེ།	ལྷོ་བཟང་བསྐྱེད་དཔ།	57.50	58.27	53.50	58.00	55.47	282.73	30.00	30.00	27.50	14.75	14.18	29.25	145.68	428.41	འཛོལ་བ།
3	3136	ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ།	བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།	56.17	57.17	53.10	57.33	54.33	278.10	29.75	30.00	24.00	15.00	14.33	27.75	140.82	418.92	འཛོལ་བ།
4	2954	ལྷན་ཆེ།	འཇམ་དཔལ་སློབ་ལམ།	55.03	57.83	52.50	59.17	51.50	276.03	29.75	30.00	27.50	14.85	14.35	25.50	141.95	417.98	འཛོལ་བ།
5	2958	ལྷན་ཆེ།	ལྷོ་བཟང་བསྐྱེད་པ།	52.00	56.37	51.87	59.00	49.67	268.90	29.25	29.75	27.75	15.00	14.50	30.00	146.25	415.15	འཛོལ་བ།
6	3110	ལྷོ་མང།	ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན།	52.67	54.17	51.23	55.59	51.00	264.66	27.88	30.00	27.25	14.25	14.25	29.50	143.13	407.79	འཛོལ་བ།
7	3054	སེར་གྲེས།	ལྷན་བསྐྱེད་ལྷན་ཚོགས།	53.35	53.67	53.55	59.00	53.33	272.90	29.00	27.75	27.95	13.50	10.75	25.75	134.70	407.60	འཛོལ་བ།
8	2979	ལྷན་ཆེ།	པར་ཆེ་རིང།	51.00	55.50	46.92	57.82	49.67	260.90	28.30	29.50	26.50	13.50	13.20	30.00	141.00	401.90	འཛོལ་བ།
9	3167	ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ།	ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལམ།	54.36	56.83	51.55	59.40	46.00	268.14	26.28	26.50	25.15	14.15	13.90	27.50	133.48	401.62	འཛོལ་བ།
10	3021	སེར་གྲེས།	འོད་པ་རྒྱ་མཚོ།	51.83	53.67	54.17	53.63	51.17	264.47	30.00	26.75	25.75	13.90	13.35	25.75	135.50	399.97	འཛོལ་བ།
11	2961	ལྷན་ཆེ།	ལྷོ་བཟང་ཆེ་རིང།	49.83	58.17	46.38	57.17	52.50	264.05	29.70	25.25	24.25	14.00	12.85	28.50	134.55	398.60	འཛོལ་བ།
12	2992	སེར་ལྷོ་རྒྱུ།	ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལམ།	53.03	49.17	49.57	53.33	50.33	255.43	28.58	28.75	27.00	13.75	13.90	29.00	140.98	396.41	འཛོལ་བ།
13	3096	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་བཟུ་སྤྱི་ལམ།	51.67	55.33	49.38	54.17	46.33	256.88	27.98	29.25	27.40	13.00	13.65	27.25	138.53	395.41	འཛོལ་བ།
14	3084	ལྷོ་མང།	ལྷན་བསྐྱེད་རིག་འཛིན།	50.50	55.83	49.63	52.67	48.83	257.47	27.38	28.50	24.20	15.00	13.50	29.25	137.83	395.29	འཛོལ་བ།
15	3106	ལྷོ་མང།	དགེ་འདུན་ལྷན་ཚོགས།	51.67	54.17	46.88	53.33	52.00	258.05	26.40	26.75	26.25	13.90	13.80	30.00	137.10	395.15	འཛོལ་བ།

16	2980	ཤར་ཚེ	བསྐྱེད་པ་ཚོས་ལྷན།	57.17	57.33	50.07	58.06	54.33	276.96	23.78	21.50	24.20	13.60	12.35	22.50	117.93	394.89	འཕྲོད་པ།
17	3073	སེར་གྲེས།	རིན་ཆེན་དོན་རྒྱ།	55.27	55.00	48.57	53.67	52.67	265.17	28.00	24.25	27.25	13.00	12.40	23.50	128.40	393.57	འཕྲོད་པ།
18	2967	བྱང་ཚེ	བསྐྱེད་པ་ལོ།	47.00	57.83	51.75	58.67	53.67	268.92	22.88	27.75	23.50	14.40	12.25	23.50	124.28	393.19	འཕྲོད་པ།
19	2975	བྱང་ཚེ	ལྷོ་བཟང་ཕྱེད་ཚོགས།	52.36	54.33	47.55	55.96	50.50	260.71	29.25	25.75	26.18	12.75	13.58	24.75	132.25	392.96	འཕྲོད་པ།
20	3005	སེར་གྲེས།	རིན་ཆེན་རྒྱ་བ།	52.50	57.17	49.57	51.00	51.00	261.23	27.25	25.50	25.50	12.55	12.93	26.50	130.23	391.46	འཕྲོད་པ།
21	3092	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་མཐར་ཕྱིན།	48.00	53.33	52.50	58.90	43.83	256.56	27.18	27.75	23.50	13.70	12.55	28.25	132.93	389.49	འཕྲོད་པ།
22	3041	སེར་གྲེས།	བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས།	46.67	51.50	52.38	53.17	52.00	255.72	28.00	26.25	26.25	11.75	13.58	26.75	132.58	388.29	འཕྲོད་པ།
23	3017	སེར་གྲེས།	ལྷོ་བཟང་རྒྱ་བ།	49.50	54.67	53.50	55.33	49.33	262.33	24.25	27.25	24.00	12.70	11.90	25.75	125.85	388.18	འཕྲོད་པ།
24	3052	སེར་གྲེས།	ལྷོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན།	46.50	53.50	54.17	56.19	53.00	263.36	25.33	23.75	24.80	12.50	12.25	25.75	124.38	387.74	འཕྲོད་པ།
25	3058	སེར་གྲེས།	ལས་ཀྱི་ཚེ་རིང།	51.00	51.17	49.42	51.63	49.50	252.72	29.30	27.50	23.85	13.50	12.68	27.50	134.33	387.04	འཕྲོད་པ།
26	3031	སེར་གྲེས།	རིན་ཆེན་དོན་རྒྱ་བ།	49.50	51.00	53.92	54.50	48.67	257.58	24.60	28.25	24.25	14.00	12.58	25.75	129.43	387.01	འཕྲོད་པ།
27	3037	སེར་གྲེས།	ཀྱན་བཟང་ཡོན་ཏན།	51.83	52.37	50.45	53.50	52.17	260.31	26.50	26.00	23.50	12.50	12.93	25.25	126.68	386.99	འཕྲོད་པ།
28	2951	བྱང་ཚེ	ལྷོ་བཟང་མཐར་ཕྱིན།	50.00	52.67	50.23	57.73	51.33	261.96	26.25	26.75	21.75	13.80	12.40	23.75	124.70	386.66	འཕྲོད་པ།
29	2999	སེར་གྲེས།	སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན།	50.20	53.17	45.72	53.17	50.17	252.41	28.00	25.75	25.15	13.00	13.25	28.25	133.40	385.81	འཕྲོད་པ།
30	2972	བྱང་ཚེ	མཚོག་བཞུན་རྒྱ་བ།	52.67	56.00	48.47	56.63	49.67	263.43	24.98	25.00	23.75	12.30	11.20	25.00	122.23	385.65	འཕྲོད་པ།
31	3127	ལྷོ་མང།	བཀྲ་ཤིས་དོན་འབྱུང།	53.87	51.67	50.30	49.66	49.17	254.66	22.50	28.25	25.75	14.15	12.70	27.50	130.85	385.51	འཕྲོད་པ།
32	3133	ལྷོ་མང།	ཚེ་རིང།	50.00	55.33	40.72	57.33	48.67	252.05	29.65	26.00	23.60	14.25	13.15	26.75	133.40	385.45	འཕྲོད་པ།
33	3151	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་དབང་རྒྱལ།	47.00	47.33	49.07	53.33	53.50	250.23	27.10	27.50	26.75	14.25	13.80	25.75	135.15	385.38	འཕྲོད་པ།
34	2973	བྱང་ཚེ	ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤིས།	51.67	54.83	48.67	54.33	52.00	261.50	25.43	25.00	23.70	14.45	11.15	23.50	123.23	384.73	འཕྲོད་པ།
35	3011	སེར་གྲེས།	འཇམ་དབྱངས་ལྷོ་བཟང་བསྐྱེད།	44.33	51.00	48.33	52.80	46.83	243.30	30.00	28.00	26.42	14.50	13.55	28.75	141.22	384.52	འཕྲོད་པ།
36	3050	སེར་གྲེས།	འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འབྲེལ།	48.00	51.33	49.60	52.07	51.17	252.17	28.68	28.00	24.00	13.60	12.28	25.50	132.05	384.22	འཕྲོད་པ།
37	2962	བྱང་ཚེ	བསྐྱེད་པ།	47.50	57.83	49.17	56.83	53.33	264.67	16.88	26.50	22.75	14.00	12.73	26.50	119.35	384.02	འཕྲོད་པ།
38	3125	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན།	49.33	54.00	49.67	55.00	51.33	259.33	23.15	23.75	25.75	12.55	13.63	25.75	124.58	383.91	འཕྲོད་པ།
39	2984	ཤར་ཚེ	ལྷོ་བཟང་བསྐྱེད་ལྷན།	51.03	55.17	47.67	50.67	51.67	256.20	27.75	24.00	24.50	13.05	12.83	25.50	127.63	383.82	འཕྲོད་པ།
40	2959	བྱང་ཚེ	དགེ་ལེགས་དབང་རྒྱལ།	49.33	52.00	46.73	56.07	51.00	255.13	25.85	28.50	22.15	13.25	13.60	25.00	128.35	383.48	འཕྲོད་པ།
41	3035	སེར་གྲེས།	ཡེ་ཤིས་ཚེ་རིང།	50.83	49.17	52.13	45.33	48.67	246.13	27.33	29.50	25.95	14.75	13.85	25.50	136.88	383.01	འཕྲོད་པ།
42	3076	ལྷོ་མང།	བསྐྱེད་འཛིན་དོན་ཡོན།	47.67	49.50	42.55	52.83	47.33	239.88	29.43	25.00	28.35	14.85	14.38	30.00	142.00	381.88	འཕྲོད་པ།

43	2672	མོ་མོང་།	ཚོས་ལྷན།	46.83	55.30	48.33	55.97	49.17	255.60	27.25	29.50	23.40	12.55	13.20	20.25	126.15	381.75	འཕྲོད་པ།
44	3175	མོ་མོང་།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།	49.00	55.00	47.72	58.30	53.50	263.52	24.85	17.75	23.75	12.75	12.45	26.50	118.05	381.57	འཕྲོད་པ།
45	2997	མེ་རུ་མྱོང་།	ཕྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	50.67	54.50	48.65	51.33	50.17	255.32	22.93	26.75	24.25	12.25	13.55	26.00	125.73	381.04	འཕྲོད་པ།
46	3001	མེ་རུ་མྱོང་།	བསྐྱེད་འཛིན་བཟུང་ལེས།	52.50	56.33	45.17	54.00	50.33	258.33	23.88	25.25	24.25	13.40	11.50	23.50	121.78	380.11	འཕྲོད་པ།
47	3142	མོ་མོང་།	ཤུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ།	50.86	54.43	46.95	53.00	54.67	259.91	25.60	22.75	24.25	13.85	12.05	20.50	119.00	378.91	འཕྲོད་པ།
48	3144	མོ་མོང་།	མོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	48.83	47.50	44.67	54.66	52.67	248.33	25.18	28.75	23.25	13.35	13.60	25.75	129.88	378.21	འཕྲོད་པ།
49	3154	མོ་མོང་།	མིན་པ་ཚེ་རིང་།	48.67	53.17	41.77	58.07	48.67	250.33	19.33	29.00	24.25	12.00	12.55	30.00	127.13	377.46	འཕྲོད་པ།
50	3007	མེ་རུ་མྱོང་།	འཇམ་དབྱུངས་ལེས་རབ།	46.67	47.00	49.03	52.67	50.50	245.87	29.50	25.75	24.35	14.00	12.90	25.00	131.50	377.37	འཕྲོད་པ།
51	3080	ཕྱོ་མང་།	གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོ།	53.00	49.67	49.07	46.66	53.50	251.90	25.65	27.25	22.80	13.45	13.35	22.25	124.75	376.65	འཕྲོད་པ།
52	3043	མེ་རུ་མྱོང་།	ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་འཛིན་གྲུབ།	53.53	51.33	49.20	50.33	49.67	254.06	23.45	25.50	25.50	11.85	12.00	24.00	122.30	376.36	འཕྲོད་པ།
53	3077	ཕྱོ་མང་།	མོ་བཟང་བསྐྱེད་པ།	49.33	53.17	41.08	50.67	48.67	242.92	25.75	27.00	24.25	13.85	13.43	29.00	133.28	376.19	འཕྲོད་པ།
54	3182	བཟུང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས།	ལུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས།	44.83	46.17	45.58	49.00	47.67	233.25	29.75	28.25	25.50	14.50	13.40	30.00	141.40	374.65	འཕྲོད་པ།
55	3063	མེ་རུ་མྱོང་།	བཟུང་ལེས་རྒྱལ་མཚོ།	50.17	47.50	53.73	54.73	51.33	257.47	24.85	24.75	20.00	13.00	10.75	23.75	117.10	374.57	འཕྲོད་པ།
56	3042	མེ་རུ་མྱོང་།	མོ་བཟང་མིན་བཞེ།	51.17	51.67	47.38	51.67	44.33	246.22	27.25	26.25	23.00	13.25	12.98	25.50	128.23	374.44	འཕྲོད་པ།
57	2950	ལུང་ཚེ།	ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་འཛིན་མཁས་བཙུན།	48.36	52.50	45.90	54.63	51.13	252.53	26.23	25.50	22.00	12.10	12.08	24.00	121.90	374.43	འཕྲོད་པ།
58	3059	མེ་རུ་མྱོང་།	རིན་ཚེན་དོན་གྲུབ།	49.67	48.67	51.37	50.50	51.67	251.87	21.25	27.00	23.00	13.50	12.45	24.25	121.45	373.32	འཕྲོད་པ།
59	3135	མོ་མོང་།	མོ་དགའ་བསྐྱེད་འཛིན་ལེས།	52.00	48.00	47.10	47.17	50.83	245.10	25.93	29.00	24.25	12.15	10.20	26.50	128.03	373.13	འཕྲོད་པ།
60	3132	མོ་མོང་།	ལུམ་པ་དབང་འདུས།	46.33	46.33	51.05	50.67	47.67	242.05	29.25	27.00	24.50	13.80	13.05	23.25	130.85	372.90	འཕྲོད་པ།
61	2998	མེ་རུ་མྱོང་།	མོ་བཟང་ཚེ་རིང་།	49.17	54.33	50.05	54.00	45.00	252.55	23.05	23.00	23.50	12.80	13.85	23.75	119.95	372.50	འཕྲོད་པ།
62	3061	མེ་རུ་མྱོང་།	མོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	47.67	48.83	48.15	53.30	50.00	247.95	23.25	28.25	22.63	13.00	11.65	25.00	123.78	371.73	འཕྲོད་པ།
63	3108	ཕྱོ་མང་།	བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	50.70	49.93	41.93	51.83	53.17	247.57	21.40	28.25	23.85	13.90	13.43	22.75	123.58	371.14	འཕྲོད་པ།
64	3085	ཕྱོ་མང་།	བསྐྱེད་འཛིན་མཁས་མཚོ།	50.00	43.00	47.42	54.83	47.00	242.25	27.43	26.00	21.78	12.30	13.50	27.50	128.50	370.75	འཕྲོད་པ།
65	3140	མོ་མོང་།	ཚེ་རིང་ཡེ་ལེས།	47.67	50.33	50.00	55.00	52.00	255.00	22.00	24.75	19.75	12.50	13.00	23.25	115.25	370.25	འཕྲོད་པ།
66	3047	མེ་རུ་མྱོང་།	སངས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ།	50.00	45.50	47.93	50.50	49.33	243.27	24.75	24.00	24.15	13.25	11.85	28.75	126.75	370.02	འཕྲོད་པ།
67	3027	མེ་རུ་མྱོང་།	མོ་བཟང་ཐབས་ལམས།	47.83	48.17	47.55	48.00	46.33	237.88	29.00	25.25	25.75	13.25	13.25	25.50	132.00	369.88	འཕྲོད་པ།
68	3004	མེ་རུ་མྱོང་།	རིན་ཚེན་འབྲུང་གནས།	52.00	51.50	46.78	52.33	50.00	252.62	24.63	22.25	23.80	10.25	11.75	24.25	116.93	369.54	འཕྲོད་པ།
69	3062	མེ་རུ་མྱོང་།	ལུབ་བསྐྱེད་བཞེས་གཉེན།	52.50	48.50	49.58	51.50	49.67	251.75	24.70	26.25	23.03	10.75	11.75	21.00	117.48	369.23	འཕྲོད་པ།

70	3071	སེར་བྱེས།	ལམས་བཟུང་བཟང་པོ།	45.50	48.67	45.48	49.67	49.83	239.15	28.58	29.25	27.25	10.40	13.35	20.00	128.83	367.98	འཕྲོད་པ།
71	3164	མཐོ་མིང།	བསོད་ནམས།	53.33	49.83	50.52	48.83	50.33	252.85	18.90	26.50	20.45	12.15	10.25	26.50	114.75	367.60	འཕྲོད་པ།
72	2993	སེར་མཉམ།	དག་དབང་འཕྲིན་ལས།	46.83	47.83	44.97	52.00	48.00	239.63	26.18	22.50	24.65	14.00	13.75	26.50	127.58	367.21	འཕྲོད་པ།
73	2968	བྱང་མེ།	སངས་རྒྱལ།	45.83	54.17	48.15	51.33	44.00	243.48	23.38	22.50	25.23	13.60	11.50	27.50	123.70	367.18	འཕྲོད་པ།
74	2952	བྱང་མེ།	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།	49.67	49.00	46.97	55.67	48.33	249.63	23.15	23.25	23.25	12.50	10.63	24.50	117.28	366.91	འཕྲོད་པ།
75	2988	ཤར་མེ།	འངས་དབྱངས་ལུབ་བསྟན།	49.34	50.33	46.22	54.17	45.00	245.05	24.15	24.50	24.75	10.25	11.85	26.25	121.75	366.80	འཕྲོད་པ།
76	3128	མཐོ་མིང།	དོན་བྱུང་རབ་བརྟན།	50.33	50.67	49.83	49.90	53.33	254.07	22.53	23.50	21.50	11.65	12.75	20.75	112.68	366.74	འཕྲོད་པ།
77	2945	བྱང་མེ།	ཡེ་ཤེས་ཚོས་ལྷན།	52.36	55.07	39.67	59.07	50.00	256.16	21.68	20.75	20.40	13.20	12.55	22.00	110.58	366.74	འཕྲོད་པ།
78	2955	བྱང་མེ།	མཁུན་རབ་འོད་ཟེང།	49.36	52.33	44.98	53.00	40.93	240.61	24.70	27.25	23.75	14.65	10.40	25.25	126.00	366.61	འཕྲོད་པ།
79	3179	བཀྲ་ལྷན།	འཕྲིན་ལས་ནོར་བུ།	51.83	48.50	41.33	52.17	48.67	242.50	27.63	24.75	24.55	14.75	13.03	18.75	123.45	365.95	འཕྲོད་པ།
80	3163	མཐོ་མིང།	དག་དབང་ལུན་ཚོགས།	43.33	54.00	48.75	54.50	48.67	249.25	19.80	29.50	23.40	11.50	11.45	20.75	116.40	365.65	འཕྲོད་པ།
81	3166	མཐོ་མིང།	བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།	51.50	47.30	48.13	46.68	49.00	242.61	23.90	22.75	25.85	12.70	11.25	26.50	122.95	365.56	འཕྲོད་པ།
82	3028	སེར་བྱེས།	ལུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན།	47.67	48.17	49.10	51.83	52.33	249.10	24.43	29.50	18.00	12.80	11.95	19.00	115.68	364.78	འཕྲོད་པ།
83	2772	སེར་བྱེས།	བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ།	50.36	54.33	47.72	53.50	50.50	256.41	18.00	27.50	20.00	10.55	11.05	21.25	108.35	364.76	འཕྲོད་པ།
84	3103	མཐོ་མང།	མོ་བཟང་དམ་ཚོས།	49.00	44.67	39.92	56.33	47.67	237.58	24.83	25.00	25.55	14.20	11.30	26.25	127.13	364.71	འཕྲོད་པ།
85	3161	མཐོ་མིང།	ལྷལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	47.83	48.83	48.68	47.00	49.00	241.35	23.38	23.50	23.50	12.55	12.75	27.25	122.93	364.28	འཕྲོད་པ།
86	3097	མཐོ་མང།	གསུང་རབ།	39.36	41.00	47.22	57.33	46.00	230.91	27.00	27.25	22.95	13.70	13.95	28.50	133.35	364.26	འཕྲོད་པ།
87	3149	མཐོ་མིང།	དོན་དབང་ལྷན།	49.00	41.17	44.27	52.00	49.50	235.93	25.78	26.75	22.45	13.80	12.15	25.75	126.68	362.61	འཕྲོད་པ།
88	3012	སེར་བྱེས།	མོ་བཟང་རིན་ཚེན།	52.33	45.50	49.00	43.50	49.67	240.00	21.65	23.25	20.75	13.80	13.90	27.75	121.10	361.10	འཕྲོད་པ།
89	3013	སེར་བྱེས།	མོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	51.33	51.70	50.48	43.00	48.50	245.02	28.78	24.50	20.75	10.85	12.90	18.25	116.03	361.04	འཕྲོད་པ།
90	3055	སེར་བྱེས།	བསམ་འགྲུབ།	49.50	48.83	48.55	52.67	48.83	248.38	21.65	25.75	21.50	11.30	10.35	22.00	112.55	360.93	འཕྲོད་པ།
91	3113	མཐོ་མང།	མོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།	44.37	43.67	46.33	54.67	52.00	241.03	22.08	22.50	23.70	13.25	13.23	24.25	119.00	360.03	འཕྲོད་པ།
92	3082	མཐོ་མང།	བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས།	46.00	48.67	47.50	42.67	48.00	232.83	23.55	26.50	22.75	13.70	12.68	27.50	126.68	359.51	འཕྲོད་པ།
93	3168	མཐོ་མིང།	ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།	45.00	48.17	41.42	56.00	47.67	238.26	24.70	18.00	24.20	13.80	13.48	27.00	121.18	359.43	འཕྲོད་པ།
94	3026	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་འབྲུང་གནས།	45.33	46.00	45.33	52.17	51.00	239.83	24.00	24.00	21.00	12.20	11.90	25.75	118.85	358.68	འཕྲོད་པ།
95	2956	བྱང་མེ།	བསོད་ནམས་དབང་འདུས།	49.13	45.00	45.72	47.00	47.17	234.02	29.00	25.50	22.75	13.00	10.00	24.25	124.50	358.52	འཕྲོད་པ།
96	3010	སེར་མཉམ།	མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	48.17	48.77	48.33	52.50	43.67	241.43	25.63	20.50	25.58	12.65	13.40	19.25	117.00	358.43	འཕྲོད་པ།

97	3093	ལྡོ་མང	བསྐྱོད་པ་འཕྲིན་ལས།	40.00	50.93	47.22	54.17	47.50	239.82	19.55	27.00	20.00	13.45	13.23	24.75	117.98	357.79	འཕྲོད་པ།
98	3117	ལྡོ་མང	ལུབ་བསྐྱོད་དོ་སྲི་བྱུང།	44.86	47.17	48.08	42.67	47.00	229.77	27.80	26.00	21.25	13.20	13.83	25.50	127.58	357.35	འཕྲོད་པ།
99	3016	མེར་གྲེས།	ལུབ་བསྐྱོད་ཆེ་དང་ད།	48.33	49.00	48.78	50.67	47.50	244.28	21.93	22.00	22.55	13.75	12.50	20.25	112.98	357.26	འཕྲོད་པ།
100	2960	ལུང་ཚེ།	ཉི་མ་གྲགས་པ།	44.00	54.67	46.33	45.00	46.33	236.33	24.63	21.25	23.80	12.25	11.75	26.75	120.43	356.76	འཕྲོད་པ།
101	3160	ལྡོ་མྱིང།	འཛམ་དབྱངས་བསྐྱོད་འཛིན།	40.67	44.50	47.57	55.00	42.67	230.40	19.60	29.00	24.45	13.75	11.95	27.50	126.25	356.65	འཕྲོད་པ།
102	3065	མེར་གྲེས།	ཀམ་བཤོད་ནམས།	50.70	46.83	46.47	51.73	53.17	248.90	15.83	22.00	20.50	12.75	12.75	22.50	106.33	355.22	འཕྲོད་པ།
103	3009	མེར་གྲེས།	རྩ་མཁྲིན་རྩོ་རྩ།	49.67	47.00	44.83	51.00	43.00	235.50	23.63	24.50	21.28	13.00	11.50	25.50	119.40	354.90	འཕྲོད་པ།
104	3178	ལྡོ་མྱིང།	ལྡོ་བཟང་རྩོ་རྩ།	43.00	56.67	40.78	56.63	47.67	244.75	21.00	21.00	21.00	9.65	12.50	24.75	109.90	354.65	འཕྲོད་པ།
105	3034	མེར་གྲེས།	ལྡོ་བཟང་དོན་གྲུབ།	45.67	50.53	49.97	52.83	49.67	248.67	23.58	19.75	21.35	11.85	13.10	16.00	105.63	354.29	འཕྲོད་པ།
106	3101	ལྡོ་མང	རྣམ་བཟང་ཚོས་དང།	46.00	50.67	48.75	44.00	49.00	238.42	19.58	27.00	19.05	13.15	10.20	25.25	114.23	352.64	འཕྲོད་པ།
107	3112	ལྡོ་མང	འཛམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ།	48.33	41.83	42.43	50.87	43.33	226.80	23.13	26.00	23.30	14.40	11.50	27.50	125.83	352.63	འཕྲོད་པ།
108	3079	ལྡོ་མང	བསྐྱོད་འཛིན་དབང་ལུག།	46.50	46.93	47.00	53.33	46.50	240.27	23.05	21.50	21.00	10.75	11.75	22.50	110.55	350.82	འཕྲོད་པ།
109	2989	ཤར་ཚེ།	འཛམ་དབྱངས་མཁའ་གྲུབ།	51.00	46.80	41.72	48.67	48.33	236.52	21.50	19.00	25.10	11.00	11.50	25.75	113.85	350.37	འཕྲོད་པ།
110	2990	ཤར་ཚེ།	ལྡོ་བཟང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས།	48.67	48.00	44.08	48.67	47.00	236.42	17.65	23.00	24.50	12.70	13.00	21.75	112.60	349.02	འཕྲོད་པ།
111	3025	མེར་གྲེས།	བྱམས་པ་དོན་ལྡན།	49.00	51.33	51.45	50.17	51.00	252.95	19.83	19.50	16.70	8.75	11.25	19.75	95.78	348.73	འཕྲོད་པ།
112	3147	ལྡོ་མྱིང།	ལུབ་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཚོགས།	46.33	51.17	47.38	47.70	47.67	240.25	24.88	21.50	21.35	12.50	11.50	16.25	107.98	348.23	འཕྲོད་པ།
113	3141	ལྡོ་མྱིང།	དག་དབང་དགེ་ལེགས།	46.00	41.83	47.38	52.17	48.67	236.05	19.48	21.00	23.05	13.10	10.30	25.00	111.93	347.98	འཕྲོད་པ།
114	3153	ལྡོ་མྱིང།	ལུན་ཚོགས་ཆེ་རིང།	48.03	47.00	47.55	43.90	46.67	233.15	21.83	23.75	20.50	12.75	11.43	24.50	114.75	347.90	འཕྲོད་པ།
115	2963	ལུང་ཚེ།	བཟོ་ཤིས་དོན་གྲུབ།	46.33	51.17	47.92	44.67	45.17	235.25	21.23	20.75	20.50	12.75	10.25	26.75	112.23	347.48	འཕྲོད་པ།
116	2522	ལྡོ་མང	ལྷ་སྐྱ་མཚོག་སྐྱུ་ལ་འཛིན་པོ་ཚེ།	49.67	52.83	50.33	47.17	51.00	251.00	22.00	18.50	20.60	9.05	10.95	15.00	96.10	347.10	འཕྲོད་པ།
117	3146	ལྡོ་མྱིང།	དག་དབང་བྱམས་པ།	44.00	48.97	39.38	54.83	44.50	231.68	22.68	18.25	21.85	13.45	10.85	27.75	114.83	346.51	འཕྲོད་པ།
118	3165	ལྡོ་མྱིང།	ཆེ་བརྟན་བཟང་པོ།	47.00	51.00	48.08	38.33	47.33	231.75	19.45	18.00	25.65	12.85	10.25	27.75	113.95	345.70	འཕྲོད་པ།
119	3051	མེར་གྲེས།	ཀམ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས།	47.00	50.67	45.63	48.17	43.00	234.47	21.70	18.50	20.55	12.15	10.30	26.75	109.95	344.42	འཕྲོད་པ།
120	3023	མེར་གྲེས།	ཀམ་པ་སངས།	43.17	37.67	46.05	42.00	45.00	213.88	27.25	26.50	24.70	12.50	12.50	26.75	130.20	344.08	འཕྲོད་པ།
121	2986	ཤར་ཚེ།	བསྐྱོད་འཛིན་མཁའ་བཟུན།	51.83	50.00	48.33	53.50	41.33	245.00	19.53	18.75	20.75	11.25	9.00	19.75	99.03	344.03	འཕྲོད་པ།
122	3099	ལྡོ་མང	དགེ་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ།	48.67	50.50	48.17	42.23	45.50	235.07	20.25	21.50	22.20	13.10	10.90	21.00	108.95	344.02	འཕྲོད་པ།
123	3156	ལྡོ་མྱིང།	ལྡོ་བཟང་མཁྲིན་རབ།	47.67	38.67	47.67	55.67	41.67	231.33	21.40	20.75	21.15	12.10	12.55	24.50	112.45	343.78	འཕྲོད་པ།

124	3000	ལེན་ལྷན	ལྷོ་བཟང་བསོད་ནམས།	46.67	52.17	46.83	47.00	42.67	235.33	19.00	24.75	21.00	11.70	11.75	20.00	108.20	343.53	ལོན་པ།
125	3120	ལྷོ་མང	ཕུན་ཚོགས་བརྩོན་འགྲུས།	49.50	50.17	48.03	48.16	51.17	247.03	19.70	15.25	19.25	11.00	11.70	19.50	96.40	343.43	ལོན་པ།
126	3172	ལྷོ་ལྷོ	དག་དབང་ལྷོ་རྩལ།	44.50	49.33	47.67	54.50	41.17	237.17	18.83	18.75	23.45	10.95	11.50	22.75	106.23	343.39	ལོན་པ།
127	3138	ལྷོ་ལྷོ	དོན་འགྲུབ་ཚོས་འབེལ།	46.70	47.83	50.67	47.67	46.67	239.53	18.65	23.25	19.25	12.45	9.90	20.25	103.75	343.28	ལོན་པ།
128	3094	ལྷོ་མང	ཚོས་རྒྱ་མཚོ།	47.33	40.33	46.45	39.83	48.33	222.28	23.18	20.25	25.30	13.10	13.45	25.25	120.53	342.81	ལོན་པ།
129	3115	ལྷོ་མང	དག་དབང་བསམ་གཏན།	43.33	43.00	46.62	45.33	46.00	224.28	19.45	23.00	24.00	14.35	13.13	24.50	118.43	342.71	ལོན་པ།
130	3006	ལེན་ལྷན	འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས།	47.17	40.33	46.83	49.00	47.00	230.33	22.65	20.25	22.00	11.50	11.45	24.25	112.10	342.43	ལོན་པ།
131	2892	ལྷོ་ལྷོ	ལྷོ་ལྷོ་རྩལ།	43.33	46.50	45.42	43.33	45.33	223.92	24.93	21.50	22.75	11.90	10.60	26.75	118.43	342.34	ལོན་པ།
132	3064	ལེན་ལྷོ	ལྷོ་བཟང་ཚེ་དཔག།	43.67	42.00	45.45	52.67	42.00	225.78	17.88	26.25	23.40	13.15	10.50	25.25	116.43	342.21	ལོན་པ།
133	3040	ལེན་ལྷོ	དཔོན་མཚོག་རྣམ་རྒྱལ།	41.67	45.33	50.55	49.00	46.67	233.22	21.58	20.00	23.50	11.90	12.25	19.75	108.98	342.19	ལོན་པ།
134	3116	ལྷོ་མང	དག་དབང་ཚོས་འབེལ།	50.83	46.30	47.97	50.00	44.00	239.10	16.33	20.75	21.50	8.90	12.00	23.50	102.98	342.07	ལོན་པ།
135	3150	ལྷོ་ལྷོ	དཔལ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ།	45.20	48.67	42.67	43.83	46.67	227.03	24.25	23.50	23.25	12.60	11.80	19.25	114.65	341.68	ལོན་པ།
136	2925	ལྷོ་ལྷོ	དག་དབང་འཇམ་ལས།	44.50	48.00	47.10	41.17	49.50	230.27	23.13	20.00	22.00	13.50	13.50	19.25	111.38	341.64	ལོན་པ།
137	3107	ལྷོ་མང	དག་དབང་རྒྱ་ལྷོ།	44.67	43.00	45.28	55.13	46.33	234.42	18.83	23.25	19.75	11.50	12.13	21.75	107.20	341.62	ལོན་པ།
138	3015	ལེན་ལྷོ	ལེ་ལེས་ལམ་བཟང།	50.00	41.33	43.83	41.30	44.00	220.47	25.85	27.00	22.25	11.45	13.15	20.75	120.45	340.92	ལོན་པ།
139	3123	ལྷོ་ལྷོ	བཀའ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས།	44.34	43.67	45.67	47.67	50.00	231.34	20.60	22.50	22.25	13.00	9.65	21.50	109.50	340.84	ལོན་པ།
140	3137	ལྷོ་ལྷོ	རྣམ་བཟང་རྩལ།	43.33	46.83	43.18	44.33	51.00	228.68	23.05	21.00	21.10	9.55	12.35	24.75	111.80	340.48	ལོན་པ།
141	3032	ལེན་ལྷོ	དོན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།	44.17	49.50	49.02	51.00	45.33	239.02	19.40	19.75	19.13	10.70	10.45	22.00	101.43	340.44	ལོན་པ།
142	3030	ལེན་ལྷོ	ལོན་ཏན་བཟང་ལོ།	49.33	47.17	48.92	52.33	46.00	243.75	17.68	17.25	21.25	12.10	11.75	16.00	96.03	339.78	ལོན་པ།
143	3045	ལེན་ལྷོ	བ་སངས་རྩལ།	51.00	46.00	47.92	50.83	46.00	241.75	17.33	20.00	16.25	10.55	11.00	22.75	97.88	339.63	ལོན་པ།
144	3134	ལྷོ་ལྷོ	ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	41.17	50.33	46.33	45.20	44.33	227.37	18.65	23.00	21.25	13.25	10.93	24.25	111.33	338.69	ལོན་པ།
145	3046	ལེན་ལྷོ	འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།	47.83	49.50	49.30	49.00	40.67	236.30	19.58	23.50	17.10	9.75	10.20	21.25	101.38	337.68	ལོན་པ།
146	3089	ལྷོ་མང	ལྷོ་བཟང་འཕགས་མཚོག	36.50	46.17	46.93	47.33	49.33	226.27	20.15	25.50	20.58	11.00	10.75	23.25	111.23	337.49	ལོན་པ།
147	3105	ལྷོ་མང	བསྐྱེད་འདོན་ལྷོ།	46.33	48.00	47.45	39.67	49.00	230.45	20.68	22.50	20.40	11.90	9.65	20.75	105.88	336.33	ལོན་པ།
148	3044	ལེན་ལྷོ	འཕགས་མཚོག་ལྷོ།	44.33	42.67	48.98	51.00	45.83	232.82	19.78	22.50	20.35	12.20	11.43	16.75	103.00	335.82	ལོན་པ།
149	3098	ལྷོ་མང	ལྷོ་བཟང་ལོན་ཏན།	38.33	47.17	45.17	53.17	45.83	229.67	18.28	23.50	20.15	11.80	12.15	20.25	106.13	335.79	ལོན་པ།
150	2907	ལྷོ་ལྷོ	ལྷོ་བཟང་བསོད་པ།	45.33	51.67	44.97	45.67	41.50	229.13	21.18	20.50	18.25	11.80	11.75	23.00	106.48	335.61	ལོན་པ།

151	2893	མོ་མིང།	ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འབེལ།	35.00	49.83	47.63	49.67	50.58	232.72	17.30	19.25	19.35	13.30	11.75	21.75	102.70	335.42	འཕྲོད་པ།
152	2995	སེར་སྒྲང།	བཀྲ་ཤིས་ཉེ་མ།	45.67	50.67	43.00	52.57	47.67	239.57	17.78	21.50	20.93	9.25	10.25	15.75	95.45	335.02	འཕྲོད་པ།
153	3033	སེར་བྲེས།	ཕུབ་བསྐྱོད་བསོད་ནམས།	47.50	45.67	43.22	53.00	48.67	238.05	18.18	17.25	22.45	8.50	10.15	19.50	96.03	334.08	འཕྲོད་པ།
154	2981	ཤར་མེ།	མོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	51.67	43.00	43.72	49.00	45.67	233.05	16.18	21.75	25.25	8.00	9.55	19.75	100.48	333.53	འཕྲོད་པ།
155	2863	བྱང་མེ།	བསྐྱོད་འཛིན་ཚོས་འབེལ།	48.00	45.50	46.93	49.50	46.33	236.27	19.00	20.50	22.25	9.40	9.50	16.50	97.15	333.42	འཕྲོད་པ།
156	2994	སེར་སྒྲང།	སྐལ་བཟང་བསྐྱོད་འཛིན།	48.67	51.67	41.82	55.33	45.17	242.65	16.45	18.75	21.10	9.00	9.75	15.00	90.05	332.70	འཕྲོད་པ།
157	3157	མོ་མིང།	སྐལ་བཟང་ཉེ་མ།	38.00	50.67	41.50	43.17	47.50	220.83	20.18	24.25	19.40	12.55	10.38	25.00	111.76	332.59	འཕྲོད་པ།
158	3158	མོ་མིང།	མོ་བཟང་དོར་བུ།	43.00	41.00	45.97	49.83	40.33	220.13	21.28	22.50	22.40	11.85	10.28	24.00	112.30	332.43	འཕྲོད་པ།
159	2903	མོ་མིང།	བསྐྱོད་འཛིན་དབང་ལྷན།	35.50	48.50	43.00	47.33	42.33	216.67	15.75	27.50	20.75	11.00	13.20	26.75	114.95	331.62	འཕྲོད་པ།
160	3102	ཕྱོ་མང།	འཇམ་དབྱངས་བསམ་གཏན།	45.67	43.83	47.18	40.93	43.67	221.28	19.43	22.50	23.25	11.05	10.90	23.00	110.13	331.41	འཕྲོད་པ།
161	2751	ཕྱོ་མང།	བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ།	41.00	43.33	38.98	51.33	43.33	217.98	21.98	24.00	20.40	12.65	12.75	21.25	113.03	331.01	འཕྲོད་པ།
162	3022	སེར་བྲེས།	ཚེ་རིང་རྒྱ་མཚོ།	46.67	47.00	47.63	49.67	42.83	233.80	17.90	22.50	16.93	11.00	11.10	17.00	96.43	330.23	འཕྲོད་པ།
163	3003	སེར་སྒྲང།	དགོན་མཚོག་ཚུལ་ཁྲིམས།	42.00	44.50	43.72	50.00	47.17	227.38	18.13	20.75	19.30	11.90	9.20	23.50	102.78	330.16	འཕྲོད་པ།
164	3159	མོ་མིང།	དགའ་དབང་རྒྱ་བ།	45.00	46.17	40.92	46.67	44.67	223.42	17.75	21.75	22.35	10.05	10.60	24.00	106.50	329.92	འཕྲོད་པ།
165	3124	མོ་མིང།	ཡེ་ཤེས་ཚེ་རིང།	39.67	40.33	38.53	53.63	40.67	212.83	22.88	22.00	21.65	13.95	10.68	25.75	116.90	329.73	འཕྲོད་པ།
166	2982	ཤར་མེ།	ཐགས་པ་དབལ་འབྱོར།	50.33	46.67	45.00	40.33	47.33	229.67	19.38	22.75	17.75	10.30	9.75	19.50	99.43	329.09	འཕྲོད་པ།
167	3173	མོ་མིང།	མོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	39.67	47.83	43.67	51.00	40.83	223.00	19.90	21.25	22.35	10.95	11.05	19.25	104.75	327.75	འཕྲོད་པ།
168	2862	བྱང་མེ།	ཚེ་རིང་མགོན་པོ།	42.33	48.83	37.77	48.50	40.67	218.10	20.03	19.00	22.75	12.45	11.65	23.75	109.63	327.73	འཕྲོད་པ།
169	3038	སེར་བྲེས།	མོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	43.50	46.00	43.22	42.67	45.00	220.38	26.30	16.75	20.25	12.10	10.45	21.00	106.85	327.23	འཕྲོད་པ།
170	3176	མོ་མིང།	མོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ།	46.33	43.33	46.27	43.33	48.00	227.26	21.50	18.00	19.00	10.10	12.73	18.25	99.58	326.84	འཕྲོད་པ།
171	2957	བྱང་མེ།	བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས།	44.33	45.00	43.55	49.67	48.00	230.55	19.05	20.00	16.50	11.90	8.70	19.50	95.65	326.20	འཕྲོད་པ།
172	2964	བྱང་མེ།	སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་པ་བུ།	41.17	46.67	39.82	50.00	42.67	220.32	23.18	22.75	16.25	11.45	8.00	23.50	105.13	325.44	འཕྲོད་པ།
173	3086	ཕྱོ་མང།	མོ་བཟང་བསམ་གཏན།	43.54	46.83	45.38	41.67	45.67	223.09	22.15	18.50	18.50	11.35	10.55	21.00	102.05	325.14	འཕྲོད་པ།
174	2858	བྱང་མེ།	བརྒྱ་དོན་འབྲུག།	48.33	44.33	43.33	47.33	43.00	226.33	16.45	23.00	17.50	12.00	9.40	19.75	98.10	324.43	འཕྲོད་པ།
175	3139	མོ་མིང།	ཚེ་རིང་དོན་འབྲུག།	45.00	47.33	45.78	52.67	41.33	232.12	15.90	17.25	18.20	11.40	12.15	17.00	91.90	324.02	འཕྲོད་པ།
176	3088	ཕྱོ་མང།	བསྐྱོད་འཛིན་རིན་འབྲུང།	38.84	41.00	43.38	42.17	43.33	208.72	20.83	21.50	21.50	13.00	11.65	26.50	114.98	323.70	འཕྲོད་པ།
177	3180	བཀྲ་ཤིས།	ཚེ་བརྟན་མི་འབྲུང།	46.00	44.33	41.00	47.58	46.17	225.08	20.58	16.00	21.75	10.10	10.65	17.75	96.83	321.91	འཕྲོད་པ།

178	2587	འུང་ཚེ	ལྷོ་བཟང་དབང་རྒྱལ།	46.33	46.33	43.47	49.67	44.67	230.47	15.75	18.75	19.75	9.20	10.50	16.25	90.20	320.67	འཕྲོད་པ།
179	2970	འུང་ཚེ	འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན།	44.83	46.33	41.40	47.67	43.70	223.93	24.65	15.25	20.35	8.25	11.48	16.25	96.23	320.16	འཕྲོད་པ།
180	3075	མཛོ་མང།	འཛིག་མ་མེད་རྒྱ་མཚོ།	45.33	43.83	46.90	38.63	45.67	220.37	19.25	19.50	21.60	11.50	11.00	16.75	99.60	319.97	འཕྲོད་པ།
181	2877	མཛོ་མིང།	དགོན་མཚོག་འཕེལ་རྒྱལ།	37.17	41.83	43.17	48.50	42.17	212.83	15.50	25.25	21.50	13.20	11.50	19.00	105.95	318.78	འཕྲོད་པ།
182	2991	ཤར་ཚེ	གཤམ་པ་ཚོས་འཛིན།	49.83	43.67	41.72	47.33	43.67	226.22	15.75	19.50	18.65	8.35	10.45	19.50	92.20	318.42	འཕྲོད་པ།
183	2835	ཤར་ཚེ	རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	55.68	45.00	38.05	51.67	41.33	231.73	19.45	15.00	15.25	9.75	9.60	16.25	85.30	317.03	འཕྲོད་པ།
184	3118	མཛོ་མང།	ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།	44.67	44.83	46.00	42.23	42.67	220.40	17.93	18.50	18.60	10.85	10.10	19.50	95.48	315.88	འཕྲོད་པ།
185	2769	ཤེད་ལྷན།	གནས་ལུགས་རྒྱ་མཚོ།	42.50	40.33	43.07	42.16	46.67	214.73	16.45	23.00	19.95	9.75	11.90	19.75	100.80	315.53	འཕྲོད་པ།
186	3162	མཛོ་མིང།	ལྷོ་བཟང་རིན་ཚེན།	42.33	47.83	44.50	50.67	39.33	224.67	18.68	18.25	16.25	8.75	8.70	18.75	89.38	314.04	འཕྲོད་པ།
187	3008	ཤེད་ལྷན།	ས་བུ་ཀའ་ཚོ་ལྷ་ས།	44.67	43.33	42.20	49.33	47.67	227.20	15.15	16.25	17.25	9.75	10.75	17.00	86.15	313.35	འཕྲོད་པ།
188	3129	མཛོ་མིང།	ལུག་ཚོགས་བཟོད་པ།	34.33	42.17	39.05	40.00	39.83	195.38	25.15	22.75	22.25	13.50	10.25	23.50	117.40	312.78	འཕྲོད་པ།
189	2849	འུང་ཚེ	བྱམས་པ་སྟོན་ལམ།	45.00	42.33	41.00	37.33	45.00	210.67	20.85	17.00	18.65	11.60	10.30	18.75	97.15	307.82	འཕྲོད་པ།
190	3148	མཛོ་མིང།	ཡོན་ཏན་རྫོང་།	36.33	48.83	44.55	42.00	41.00	212.72	16.35	20.25	17.60	10.40	10.75	19.00	94.35	307.07	འཕྲོད་པ།
191	3171	མཛོ་མིང།	བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ།	38.00	44.00	46.12	43.33	40.70	212.15	23.30	18.75	16.55	9.35	11.43	15.50	94.88	307.03	འཕྲོད་པ།
192	2700	མཛོ་མང།	རྒྱལ་བཟང་བསམ་འགྲུབ།	42.83	39.33	45.05	38.00	44.67	209.88	16.88	19.50	18.75	8.75	9.25	16.75	89.88	299.76	འཕྲོད་པ།
193	2752	མཛོ་མང།	བསྟན་འཛིན་གཤམ་པ།	39.17	35.43	41.67	48.67	40.50	205.43	19.90	15.25	21.20	8.30	11.40	17.25	93.30	298.73	འཕྲོད་པ།
194	3536	མཛོ་མང།	ལྷོ་བཟང་ཤེས་རབ།	34.68	41.67	41.00	43.33	41.83	202.52	18.43	21.50	18.90	9.90	8.85	18.00	95.58	298.09	འཕྲོད་པ།
195	3100	མཛོ་མང།	རྒྱལ་བཟང་ཚེ་རིང།	39.00	42.50	40.00	50.50	38.33	210.33	15.18	16.25	15.25	10.45	8.75	17.00	82.88	293.21	འཕྲོད་པ།
196	3114	མཛོ་མང།	དགེ་འདུན་རྫོང་།	41.67	37.00	38.93	37.67	39.67	194.93	18.55	19.50	17.25	8.75	12.43	19.75	96.23	291.16	འཕྲོད་པ།
197	2911	མཛོ་མིང།	ལྷོ་བཟང་རྫོང་།	38.00	39.17	46.50	33.50	37.67	194.83	16.95	17.25	15.20	8.30	9.08	16.50	83.28	278.11	འཕྲོད་པ།

། སྟོན་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་པོ་བྱེད་སྟོན་འཕྲོད་པ། །

				འདུལ་བ།	མཚོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན།	ཚད་མ།	བསྟོམས།	འདུལ་བ།	མཚོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན། 1	པར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྟོམས།	སྟོན་བསྟོམས།	ལྷན་བཟོད།
ཨང།	ཅུ་མཚན།	ལྷན་མིང།	མཚན།	60	60	60	60	60	300	30	30	30	15	15	30	150	450	
1	2917	མཛོ་མིང།	བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ།	45.33	48.67	46.00	44.33	47.33	231.67	16.88	15.00	18.95	11.35	8.75	15.00	85.93	317.59	བྱེད་འཕྲོད།
2	3083	མཛོ་མང།	སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	45.00	43.17	40.50	53.00	42.67	224.33	16.18	17.50	16.98	8.00	9.75	15.25	83.65	307.98	བྱེད་འཕྲོད།

3	3170	མཛད་པ།	བསོད་ནམས་ཚོས་འབྲུག།	40.67	47.67	47.07	35.67	46.00	217.07	15.00	17.50	18.95	10.30	10.25	18.50	90.50	307.57	ཕྱིད་འཕྲོད།
4	2730	མཛད་པ།	འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚོ།	43.00	38.33	37.67	41.33	43.00	203.33	15.00	16.25	20.18	12.40	12.18	17.25	93.25	296.58	ཕྱིད་འཕྲོད།
5	2966	ལྷན་ཚུལ།	ལྷན་པ་དང་རྒྱལ།	45.00	44.33	41.33	36.67	41.83	209.17	19.50	15.00	15.60	9.40	9.55	17.25	86.30	295.47	ཕྱིད་འཕྲོད།
6	3145	མཛད་པ།	མཛད་པ་དང་ལྷན་ཚུལ།	41.00	39.67	38.00	38.67	37.67	195.00	15.00	18.25	20.25	8.35	9.00	16.50	87.35	282.35	ཕྱིད་འཕྲོད།

། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་པོ་རྒྱགས་ཚད་མ་ལོན་པ། བསྐྱར་ཞིབ་མ་འཕྲོད་པ། །

ཨང།	ཅ་མཚན།	ལྷན་ཚུལ།	མཚན།	འདུལ་བ།	མཚོད།	དབྱེ་ལ།	པར་ཕྱིན།	ཚད་མ།	བསྐྱོམས།	འདུལ་བ།	མཚོད།	དབྱེ་ལ།	པར་ཕྱིན། 1	པར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྐྱོམས།	ཁྱོད་བསྐྱོམས།	ཟུར་བཅོལ།
				60	60	60	60	60	300	30	30	30	15	15	30	150	450	
1	2946	ལྷན་ཚུལ།	རྒྱལ་མཚན་ཚོས་འབྲུག།	44.83	46.00	46.08	54.33	46.00	237.25	14.25	20.00	15.58	8.15	8.75	17.75	84.48	321.73	མ་འཕྲོད་པ།
2	3053	ལྷན་ཚུལ།	རྒྱ་བཟ།	44.67	46.67	47.48	52.00	49.50	240.32	15.83	15.50	14.30	10.60	8.25	15.00	79.48	319.79	མ་འཕྲོད་པ།
3	2853	ལྷན་ཚུལ།	མཛད་པ་དང་རྒྱལ་པོ།	45.67	46.17	39.72	46.30	44.67	222.52	19.25	15.50	14.00	8.20	8.90	16.00	81.85	304.37	མ་འཕྲོད་པ།
4	2749	མཛད་པ།	ཐབས་ལམས་ཀྱི་མཚོ།	40.67	45.33	42.80	41.67	41.67	212.13	13.88	18.75	21.25	8.25	10.35	18.50	90.98	303.11	མ་འཕྲོད་པ།
5	2720	མཛད་པ།	འཕྲིན་དབྱེ་ལ་ལྷན་པ།	40.83	39.00	42.45	49.33	42.67	214.28	16.23	16.25	18.65	7.25	9.60	17.25	85.23	299.51	མ་འཕྲོད་པ།

། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་པོ་རྒྱགས་ཚད་མ་ལོན་པ། བསྐྱར་ཞིབ་མེད་རིགས། །

ཨང།	ཅ་མཚན།	ལྷན་ཚུལ།	མཚན།	འདུལ་བ།	མཚོད།	དབྱེ་ལ།	པར་ཕྱིན།	ཚད་མ།	བསྐྱོམས།	འདུལ་བ།	མཚོད།	དབྱེ་ལ།	པར་ཕྱིན། 1	པར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྐྱོམས།	ཁྱོད་བསྐྱོམས།	ཟུར་བཅོལ།
				60	60	60	60	60	300	30	30	30	15	15	30	150	450	
1	2542	མཛད་པ།	ལྷན་ཚུལ་དང་ལྷན་པ།	44.33	41.50	45.08	36.33	46.33	213.58	18.33	17.25	17.65	7.45	10.88	14.50	86.05	299.63	མ་འཕྲོད་པ།
2	2726	མཛད་པ།	མཛད་པ་དང་ཚོས་འཕྲོད།	45.17	40.00	44.67	48.00	40.17	218.00	12.98	14.50	19.00	6.55	8.45	15.50	76.98	294.98	མ་འཕྲོད་པ།
3	2850	ལྷན་ཚུལ།	ཀུན་གྱི་ལྷན་པ།	38.67	41.83	39.72	36.33	41.00	197.55	17.00	15.75	14.95	9.85	6.85	20.00	84.40	281.95	མ་འཕྲོད་པ།
4	2602	ལྷན་ཚུལ།	ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་འཕྲོད།	38.67	44.33	43.75	41.00	39.17	206.92	13.45	17.25	12.25	6.50	7.75	14.75	71.95	278.87	མ་འཕྲོད་པ།
5	2765	མཛད་པ།	ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོ།	དགོངས་ལྷན།			35.50	0.00	35.50	15.03	14.00	0.00	0.00	0.00	0.00	29.03	64.53	མ་འཕྲོད་པ།
6	3039	ལྷན་ཚུལ།	ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ།	དགོངས་ལྷན།					0.00	15.58	19.25	13.75	0.00	0.00	0.00	48.58	48.58	མ་འཕྲོད་པ།