

16	1630	མེར་བྲེས།	ལྷོ་ལྗོངས་ཡེ་ཤེས།	35.65	29.91	36.33	37.33	32.4	171.62	180	351.62	དང་སྟོ
17	1625	མེར་བྲེས།	དཔལ་ལྷན་བཟང་སྟོ	36.6	32.88	36.31	37.73	31	174.52	177.08	351.60	དང་སྟོ
18	1540	སྒོ་མང།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།	33.4	33.91	34.84	34	33.16	169.31	180.79	350.10	དང་སྟོ
19	1484	ཤར་ཆེ།	དགོན་མཚོག་བཟའ་ཤེས།	33.3	33.56	36.07	36.13	33.56	172.62	177.31	349.93	དང་སྟོ
20	1569	བྱང་ཆེ།	བསོད་ནམས་གཞན་པན།	34.05	32.01	37.32	37.63	34.33	175.34	174.24	349.58	དང་སྟོ
21	1621	ཤར་ཆེ།	ལྷོ་བཟང་བཟའ་ཤེས།	34.65	34.96	34.51	32	36.75	172.87	176.51	349.38	དང་སྟོ
22	1593	ལྷོ་ལྗོངས།	ལུག་བསྟན་ཆེ་རིང་།	30.9	33.26	37.88	38.03	31.66	171.73	177.28	349.01	དང་སྟོ
23	1600	ལྷོ་ལྗོངས།	ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཕེལ།	33.25	33.49	31.55	37.25	34.8	170.34	178.31	348.65	དང་སྟོ
24	1633	མེར་བྲེས།	བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས།	34.1	31.23	34	36.8	31.16	167.29	179.29	346.58	དང་སྟོ
25	1457	ལྷོ་ལྗོངས།	ནོར་བུ་བཟང་སྟོ	34.55	33.79	35.85	36.6	30	170.79	175.62	346.41	དང་སྟོ
26	1538	སྒོ་མང།	ལྷོ་བཟང་ཚེས་འཕེལ།	33.4	33.22	33.39	35.7	34.16	169.87	175.59	345.46	དང་སྟོ
27	1642	མེར་བྲེས།	དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ།	34.1	35.58	38.78	34.7	34.06	177.22	167.95	345.17	དང་སྟོ
28	1623	མེར་བྲེས།	ལྷོ་བཟང་དགེ་འདུན།	36.65	32.6	38.08	36.53	31.8	175.66	168.86	344.52	དང་སྟོ
29	1599	ལྷོ་ལྗོངས།	བཟའ་ཤེས་ཆེ་རིང་།	34.8	33.5	34.76	35.63	32.5	171.19	173.27	344.46	དང་སྟོ
30	1614	ཤར་ཆེ།	བྱམས་པ་ཆེ་རིང་།	35.4	32.85	34.56	33.2	34.36	170.37	173.79	344.16	དང་སྟོ
31	1608	ཤར་ཆེ།	ལུང་རིགས་དགོན་མཚོག།	33.7	31.66	27.5	35.62	35	163.48	180.16	343.64	དང་སྟོ
32	1320	སྒོ་མང།	བསྟན་པ་ཚེས་འཕེལ།	34.15	31.86	36.34	36.83	32.1	171.28	172.2	343.48	དང་སྟོ
33	1637	མེར་བྲེས།	མཁའ་འགྲོ་རྗེ་རྒྱ།	31.35	32.59	34.81	34.7	34.66	168.11	175.22	343.33	དང་སྟོ
34	1648	རྩ་རྟོན།	རྣམ་ལུ་བྱམས་པ་འཕྲིགས་མེད།	33.6	33.96	37.13	32.83	30	167.52	175.76	343.28	དང་སྟོ
35	1589	ལྷོ་ལྗོངས།	དག་དབང་རྒྱ་བས་ཆེན།	33.25	32.56	36.78	32.7	32	167.29	175.66	342.95	དང་སྟོ
36	1583	བྱང་ཆེ།	ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།	33.1	28.95	36.37	35.3	31.66	165.38	177.33	342.71	དང་སྟོ
37	1646	མེར་བྲེས།	ལྷོ་བཟང་བྱམས་པ།	33.3	33.16	36.01	32.5	31.5	166.47	176.14	342.61	དང་སྟོ
38	1401	སྒོ་མང།	དག་དབང་ཡར་འཕེལ།	33.75	30.56	32.59	33.7	34.63	165.23	177.21	342.44	དང་སྟོ

39	1526	ལྷོ་མངའ་	ལྷོ་བཟང་བཟུ་ཤེས།	33.7	32.2	35.77	27	33.43	162.10	180.31	342.41	དང་པོ།
40	1582	བྱང་ཆེ།	སྐལ་བཟང་རྒྱུན་པ།	35.35	31.6	34.7	35.03	29.3	165.98	176.29	342.27	དང་པོ།
41	1631	ཤེར་བྱེས།	དག་དབང་ཚེས་འབྱོར།	33.7	33.45	35.25	32	34.66	169.06	172.4	341.46	དང་པོ།
42	1554	ཤེར་སྐྱོད།	བྱང་རྒྱལ་གྲགས་པ།	33	33.78	35.7	31.3	30.55	164.33	176.97	341.30	དང་པོ།
43	1570	བྱང་ཆེ།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	34.2	33.38	35.2	34.5	32.71	169.99	170.87	340.86	དང་པོ།
44	1549	ཤེར་སྐྱོད།	དག་དབང་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་ལ།	33.75	34.11	36.21	32.2	31.46	167.73	173.09	340.82	དང་པོ།
45	1422	ཤེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་ལེ་ཤེས།	33.3	31.29	36.48	37.63	29.93	168.63	172.03	340.66	དང་པོ།
46	1639	ཤེར་བྱེས།	དག་དབང་བཟུན་པ།	32.45	32.3	37.02	31.9	31.83	165.50	174.69	340.19	དང་པོ།
47	1650	རྩ་རྟོད།	བཟུ་ཤེས་རྩོད།	30.9	32.34	36.87	31.7	33.66	165.47	174.2	339.67	དང་པོ།
48	1641	ཤེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་མགོན་པོ།	32.9	33.63	34.3	37.63	32.66	171.12	168.49	339.61	དང་པོ།
49	1644	ཤེར་བྱེས།	ཉི་མ་ཚེ་རིང་།	31.46	31.69	35.48	36.83	31.8	167.26	172.19	339.45	དང་པོ།
50	1318	ལྷོ་མངའ་	སྐལ་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ།	33.2	34.44	33.96	34.63	31.26	167.49	171.76	339.25	དང་པོ།
51	1531	ལྷོ་མངའ་	བཟུ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།	32.25	34.21	33.65	35.53	29.76	165.40	173.68	339.08	དང་པོ།
52	1550	ཤེར་སྐྱོད།	མཚེན་རབ་འཇམ་དབྱངས།	31.78	29.43	35.75	33	34.46	164.42	173.11	337.53	དང་པོ།
53	1577	བྱང་ཆེ།	ལྷོ་བཟང་བཟུ་ཤེས།	30.95	33.76	36.3	33.5	31.5	166.01	171.24	337.25	དང་པོ།
54	1359	ཤེར་སྐྱོད།	ལྷོ་བཟང་དབལ་ལྷན།	33.8	31.85	32.88	35.83	29	163.36	173.62	336.98	དང་པོ།
55	1427	ཤེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་རྩོད།	33	33.41	33.7	37.23	30.46	167.80	168.95	336.75	དང་པོ།
56	1450	ལྷོ་མངའ་	བཟུན་འཇིན་ཐེག་མཚོག།	31.25	31.89	35.1	29.5	34.8	162.54	173.62	336.16	དང་པོ།
57	1649	རྩ་རྟོད།	བྱམས་པ་སློབ་ལམ།	31.3	32.56	34.87	32.6	31.06	162.39	173.4	335.79	དང་པོ།
58	1553	ཤེར་སྐྱོད།	དག་དབང་ཚོགས་གཉིས།	34	31.4	33.88	34.13	30.76	164.17	170.81	334.98	དང་པོ།
59	1365	ཤེར་སྐྱོད།	ལྷོ་བཟང་ལོན་ཉན།	33.6	29.2	35.16	32.2	28.76	158.92	175.35	334.27	དང་པོ།
60	1313	ལྷོ་མངའ་	མཁས་བཙུན་ལེགས་པ་འདུ།	30.25	31.79	34.71	30	31.16	157.91	176.28	334.19	དང་པོ།
61	1568	བྱང་ཆེ།	ལྷོ་བཟང་རྒྱ་པ།	30.55	28.29	35.94	36.3	29.96	161.04	171.13	332.17	དང་པོ།

62	1543	མོ་མང།	དག་དབང་རྒྱ་མཚོ།	29.5	32.16	34.88	32.1	29.83	158.47	173.36	331.83	དང་ཕོ།
63	1542	མོ་མང།	ལྷོ་བཟང་རྒྱ་ནག་ག།	29.94	33.66	32.6	36.93	31.3	164.43	167.35	331.78	དང་ཕོ།
64	1567	བྱང་ཚེ།	པར་བསྟན་འཛིན།	32.5	33.89	36.61	28.5	30.5	162.00	169.5	331.50	དང་ཕོ།
65	1591	ལྷོ་ལྷོ།	བྱམས་པ་ཚོས་འཕེལ།	30.7	29.95	34.35	37.03	30.3	162.33	168.49	330.82	དང་ཕོ།
66	1643	མེར་བྲེས།	ལྷུ་བསྟན་ཚེ་འཕེལ།	30.8	32.15	34.57	30.43	33.21	161.16	168.7	329.86	དང་ཕོ།
67	1539	མོ་མང།	ལྷུ་རིག་རྒྱ་མཚོ།	30.25	31.5	34.5	32.5	31	159.75	169.01	328.76	དང་ཕོ།
68	1251	ཤར་ཚེ།	ལྷུ་རིག་རྒྱ་གཡ།	30.8	30.96	34.32	32	31.3	159.38	169.08	328.46	དང་ཕོ།
69	1638	མེར་བྲེས།	བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་	32.15	31.8	34.25	30	30.96	159.16	168.54	327.70	དང་ཕོ།
70	1635	མེར་བྲེས།	ལྷོ་བཟང་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས།	33	33.41	34.42	30	32.3	163.13	163.84	326.97	དང་ཕོ།
71	1551	མེར་སྐྱད།	རྫོང་པ་མོད་ནམས་ཁྲི་ལ།	29.6	32.09	37.7	28.1	31.03	158.52	167.61	326.13	དང་ཕོ།
72	1562	མེར་སྐྱད།	རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ།	32.7	30.82	29	34.85	30.73	158.10	166.66	324.76	དང་ཕོ།
73	1315	མོ་མང།	སྐྱལ་སྤྱི་བྲག་པ་རྒྱ་མཚོ།	30.68	32.11	33.65	31.63	29.16	157.23	167.41	324.64	དང་ཕོ།
74	1347	བྱང་ཚེ།	ལྷོ་བཟང་དངོས་གྲུབ།	34.75	28.43	31.97	32.9	29.33	157.38	166.83	324.21	དང་ཕོ།
75	1572	མེར་བྲེས།	དག་དབང་རབ་བརྟན།	32.5	28.35	32.9	33.13	28.96	155.84	167.09	322.93	དང་ཕོ།
76	1521	ཤར་སྐྱད།	ལྷོ་བཟང་འཛིགས་མེད།	30.8	31.35	34	32.5	30.4	159.05	163.84	322.89	དང་ཕོ།
77	1580	བྱང་ཚེ།	དག་འདུན་རབ་གསལ།	31.45	29.79	34.15	30	29.82	155.21	167.66	322.87	དང་ཕོ།
78	1421	མེར་བྲེས།	བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།	33.95	31.23	33.86	30	30.26	159.30	163.28	322.58	དང་ཕོ།
79	1430	མེར་བྲེས།	བྱམས་པ་བ་བཟ་ཤེས།	30.6	27.7	37.09	28.5	29.46	153.35	169.08	322.43	དང་ཕོ།
80	1575	བྱང་ཚེ།	ལྷོ་བཟང་ཡོན་ཏན།	30.8	30.7	32.2	32.83	31.13	157.66	164.18	321.84	དང་ཕོ།
81	1571	བྱང་ཚེ།	འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།	31.35	29.38	29	34.9	29.8	154.43	166.96	321.39	དང་ཕོ།
82	1605	ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།	29.7	31.16	34.36	29	27.16	151.38	169.02	320.40	དང་ཕོ།
83	1556	མེར་སྐྱད།	མཁུན་རབ་བསྟན་དང།	32.65	29.36	31.78	27	29.4	150.19	165.74	315.93	དང་ཕོ།
84	1158	མོ་མང།	དག་འདུན་ལུན་ཚོགས།	30.2	29.12	32.22	27.8	26.66	146.00	168.86	314.86	དང་ཕོ།

85	1499	བྱང་ཆེ	མོ་བཟང་ལོ་ལམ།	31.1	26.4	34.47	29.33	28.33	149.63	163.17	312.80	དང་པོ།
86	1578	བྱང་ཆེ	དགེ་ལུན་རྒྱ་མཚོ།	29.95	30.21	31.85	27.5	29.8	149.31	163.17	312.48	དང་པོ།
87	1495	ཤར་ཆེ	བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ།	30.05	28.7	35.05	26.6	28.76	149.16	158.35	307.51	དང་པོ།
88	1272	མོ་མེད།	མོ་བཟང་བསམ་གཏན།	28.8	27.16	33.06	27.5	28.66	145.18	157.37	302.55	དང་པོ།
89	1257	མོ་མེད།	ཡ་ཁ་སྐལ་སྐྱེ།	29.8	28.99	33.5	30	29.88	152.17	149.73	301.90	དང་པོ།
90	1387	མོ་མེད།	ལྷན་བསྟན་བཟོད་བ།	28.88	26.49	33.5	26.5	27.33	142.70	156.08	298.78	དང་པོ།
91	1581	བྱང་ཆེ	འཚི་མེད་རྗེ་རྒྱུ།	30.52	27.44	30.35	30	27.46	145.77	150.76	296.53	དང་པོ།

༼ ལྷན་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ། ཉམས་ཞིབ་པ། ༽

གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།				འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	བར་ཕྱིན།	རྣམ་འགྲེལ།	བསྐྱོམས།	སྤྲོ་ལོ་བསྐྱོམས།	ཁྲིན་བསྐྱོམས།	གནས་ལུགས།
ཨང་།	ཙམ་ཚན།	གྲུ་ཚང་།	མཚན།	40	40	40	40	40	200	200	400	
1	1537	མོ་མེད།	ལྷན་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	38.17	76.66	35.62	36.46	34.94	221.85	145.19	367.04	དང་པོ།