



༡༡ | དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚོན་པོའི་རྒྱགས་སློང་གི་ལྷན་འབྲེས་བརྒྱ་ཆ་རེའུ་མིག
 བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༥༩ ལྷ་རམས་དང་ལོ། ཕྱི་ལོ། 2016

གཞུང་ཚོན་པོ་སོའི་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།				གཞུང་ཚོན་པོ་སོའི་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།					
				ལུགས་བཟང་།	མཚོན།	དབུ་ལ།	ལར་ཕྱིན།	རྣམ་འགྲེལ།	བསྡོམས།
ལུགས་བཟང་།	རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།	མཚོན།	40	40	40	40	40	200	
1	1945	སློ་མང།	རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ།	37.22	37.30	37.81	37.65	37.71	187.69
2	1947	སློ་མང།	བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད།	35.41	36.50	38.26	38.25	38.60	187.02
3	2015	དགའ་བྱེད།	ཚོ་རིང་ཕུན་ཚོགས།	38.80	38.00	37.86	34.73	37.16	186.55
4	1964	དགའ་བྱེད།	བསྟན་འཛིན་སློ་བཟང།	35.42	38.46	35.81	36.33	37.66	183.68
5	2000	དགའ་བྱེད།	ཕུན་ཚོགས་ཚོ་རིང།	36.26	37.30	38.52	36.03	35.10	183.21
6	1803	རྩེ་རྩོད།	བསྟན་འཛིན།	36.16	37.66	37.94	35.88	35.35	182.99
7	1958	སློ་མང།	བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚོན།	36.96	38.10	33.26	37.80	36.50	182.62
8	1902	སློ་མིང།	ལུགས་བསྟན་དངོས་གྲུབ།	36.01	38.15	34.82	35.38	38.01	182.37
9	1987	སེར་སྐད།	རི་རྒྱལ་བསྟན་པ།	35.35	37.65	36.13	37.33	35.70	182.16
10	1910	སློ་མིང།	ལུགས་བསྟན་གྲགས་པ།	34.65	36.50	35.32	36.33	37.15	179.95
11	1828	དགའ་བྱེད།	བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ།	35.65	36.75	32.81	36.55	37.56	179.32
12	1988	སེར་སྐད།	དགའ་དབང་འཕེལ་རྒྱས།	33.45	37.15	36.25	36.14	36.30	179.29
13	1998	དགའ་བྱེད།	ལུགས་བསྟན་ཐོགས་མེད།	34.25	37.91	36.15	33.13	37.16	178.60
14	1966	དགའ་བྱེད།	དགའ་དབང་མཚོན་བཟང།	33.40	36.65	37.33	36.05	34.20	177.63
15	1903	སློ་མིང།	རིག་འཛིན་དོ་རྩེ།	37.15	32.00	38.37	35.30	33.88	176.70
16	1915	སློ་མིང།	སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	33.22	35.00	36.97	34.90	36.51	176.60
17	1919	སེར་གྲེས།	ལུགས་བསྟན་དགའ་བྱེད།	32.65	34.80	35.96	35.92	35.60	174.93
18	1990	སེར་སྐད།	བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	35.13	35.10	33.76	33.88	36.39	174.26
19	1960	སློ་མང།	དམ་ཚོས་ཚོས་འཛིན།	33.86	34.85	37.46	33.75	34.30	174.22
20	1914	སློ་མིང།	ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན།	32.96	34.55	35.86	35.25	35.29	173.91
21	1918	སེར་གྲེས།	སློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	34.65	32.40	34.40	37.48	34.90	173.83
22	1936	སེར་གྲེས།	དགའ་འདུན་སློ་བཟང།	34.05	35.70	33.66	35.73	34.50	173.64
23	1893	སློ་མིང།	འཕྲིན་ལས།	35.11	35.50	35.31	31.55	35.90	173.37
24	1908	སློ་མིང།	རྒྱ་ཐང།	34.90	34.25	33.00	33.55	37.46	173.16
25	2011	དགའ་བྱེད།	སློ་བཟང་ཚོ་རིང།	35.96	33.00	34.63	33.60	35.80	172.99
26	1585	སློ་མིང།	ཚོ་རིང་ཉེ་ལ།	34.30	36.65	34.00	31.88	35.40	172.23
27	1927	སེར་གྲེས།	ལུགས་བསྟན་ཡར་འཕེལ།	34.46	34.00	34.00	32.88	36.36	171.70
28	1992	སེར་སྐད།	ལུགས་བསྟན།	32.50	34.25	34.08	35.67	34.95	171.45
29	1956	སློ་མང།	རྣམས་བཟང་རབ་རྒྱས།	35.62	35.05	32.12	33.75	34.80	171.34
30	1970	དགའ་བྱེད།	ཤེས་རབ་བསམ་གཏུག།	30.46	36.00	34.25	35.98	34.58	171.27

31	1983	སེར་སྐད།	ལྷོ་བཟང་ཆེ་ལིང།	36.01	32.05	33.68	34.22	34.88	170.84
32	1937	སེར་བྲེས།	ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།	33.90	35.25	34.16	34.48	32.89	170.68
33	1920	སེར་བྲེས།	ངག་དབང་འོད་གསལ།	33.06	33.45	30.33	37.08	36.23	170.15
34	1989	སེར་སྐད།	ཕུན་ཚོགས།	34.20	35.50	32.66	32.25	35.49	170.10
35	1997	དགའ་བྱུང།	བགྲའ་ཤེས།	33.41	36.20	33.16	33.72	33.00	169.49
36	1973	དགའ་ལོན།	དཀོན་མཆོག་ཕུན་ཚོགས།	33.00	35.75	31.88	35.00	33.50	169.13
37	2010	དགའ་བྱུང།	ངག་དབང་བཙུན་ལྷུས།	33.60	35.66	33.85	30.55	35.46	169.12
38	1925	སེར་བྲེས།	ལྷོ་བཟང་དོན་ལྷུས།	34.00	32.10	34.15	33.22	35.50	168.97
39	1764	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་བཟོད་པ།	32.35	32.70	32.82	34.10	36.89	168.86
40	1941	རྩ་ཉོད།	རྩོ་རྩེ་རབ་བརྟན།	34.50	33.25	34.46	31.85	34.48	168.54
41	1882	སེར་སྐད།	ངག་དབང་ལྷོ་བཟང་འབྲོད།	32.46	35.20	34.21	30.42	36.23	168.52
42	2014	དགའ་བྱུང།	ལྷོ་བཟང་ལན་བདེ།	33.30	32.05	35.50	33.81	33.57	168.23
43	1905	ལྷོ་མང།	སྐལ་བཟང་ལོ་རྒྱ།	32.75	31.00	37.42	32.30	34.10	167.57
44	1834	དགའ་ལོན།	ལྷུ་ལྷུ་བཟོས་འཕེལ།	30.85	33.80	33.55	34.15	35.10	167.45
45	1984	སེར་སྐད།	རྩོ་རྩེ་དབང་ལྷུས།	32.70	33.95	33.08	33.42	34.30	167.45
46	1954	ལྷོ་མང།	ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན།	34.55	35.95	31.81	31.42	33.29	167.02
47	1961	ལྷོ་མང།	ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ།	35.30	31.00	34.90	32.03	33.75	166.98
48	1760	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་མཐར་ཕྱིན།	32.41	35.00	32.46	33.43	33.45	166.75
49	1981	སེར་སྐད།	ལྷོ་བཟང་དོན་ཡོད།	31.45	34.56	33.50	32.20	34.75	166.46
50	1950	ལྷོ་མང།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	35.00	32.70	32.56	32.65	33.20	166.11
51	1986	སེར་སྐད།	ངག་དབང་ཆེ་དཔག།	32.55	34.80	34.12	32.10	32.40	165.97
52	1904	ལྷོ་མང།	བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན།	32.10	29.75	36.31	31.93	35.26	165.35
53	1809	སེར་བྲེས།	བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།	33.00	30.00	33.50	34.48	34.10	165.08
54	1765	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་འཇམ་དབྱེངས།	32.80	31.55	33.90	32.45	33.90	164.60
55	1712	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་ལན་བདེ།	32.40	31.10	34.11	34.45	32.45	164.51
56	1783	དགའ་བྱུང།	བྱམས་པ་ལོ་རྒྱ།	33.16	35.00	29.10	32.86	34.00	164.12
57	2017	དགའ་བྱུང།	ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	34.25	30.50	32.85	32.45	34.00	164.05
58	2001	དགའ་བྱུང།	ཉི་མ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས།	35.60	29.50	31.12	34.23	33.37	163.82
59	1800	དགའ་བྱུང།	འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེང།	33.05	33.20	32.45	31.33	32.80	162.83
60	1938	སེར་བྲེས།	ལྷོ་བཟང་འཇམ་དཔག།	33.20	32.20	34.33	30.07	32.23	162.03
61	2009	དགའ་བྱུང།	ལྷོ་བཟང་ཆེ་བརྟན།	32.80	32.20	32.61	31.69	32.55	161.85
62	1963	ལྷོ་མང།	ལྷུ་བཟོས་རབ་རྒྱས།	32.10	32.10	30.00	32.55	35.00	161.75
63	1710	ལྷོ་མང།	ཕུན་ཚོགས་འཛིན་པེད།	32.25	33.20	32.66	32.55	31.05	161.71
64	1845	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་རབ་རྒྱས།	31.96	31.25	32.31	32.79	33.23	161.54
65	1931	སེར་བྲེས།	བྱམས་པ་བགྲའ་ཤེས།	31.96	32.25	31.50	32.33	32.70	160.74
66	1385	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	32.75	33.50	30.16	31.42	32.85	160.68
67	1946	ལྷོ་མང།	བསྟན་འཛིན་མཚུངས་བདག།	33.47	33.25	29.06	31.35	33.25	160.38

68	1877	སེར་སྐད།	ཡེ་ཤེས་ཐང་འདོད།	30.93	32.25	32.66	30.95	33.50	160.29
69	1683	མྱོ་མང།	སྐལ་བཟང་ནོར་བུ།	32.56	32.45	33.26	30.34	30.81	159.42
70	1976	བཀྲ་ལྷན།	བསྟན་འདྲིན་དོན་བུ།	32.60	29.80	33.06	31.18	32.30	158.94
71	1801	དགའ་བྱང།	ཚུལ་ཁྲེམས་མཐར་ཕྱིན།	32.46	30.00	32.36	30.10	33.96	158.88
72	2002	དགའ་བྱང།	མྱོ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས།	32.05	30.60	30.88	29.90	32.10	155.53
73	1703	དགའ་བྱང།	མྱོ་བཟང་ཚེས་གསལ།	31.85	30.00	33.43	29.70	30.20	155.18
74	1974	དགའ་ཤམ།	མྱོ་བཟང་དབང་སྟལ།	28.00	30.60	30.64	32.28	32.80	154.32
75	1402	མྱོ་མང།	མྱོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས།	33.13	29.00	32.66	29.85	29.10	153.74
76	1921	སེར་བྲེས།	བསོད་ནམས་ནོར་བུ།	32.16	29.55	27.95	33.17	30.20	153.03
77	1777	མྱོ་མང།	དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།	27.75	32.60	31.40	29.10	31.20	152.05
78	1948	མྱོ་མང།	མྱོ་བཟང་བསྟན་པ།	31.50	28.90	29.50	29.25	32.40	151.55
79	1825	སེར་བྲེས།	ཕུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས།	31.57	30.00	29.50	29.20	31.16	151.43
80	1951	མྱོ་མང།	བཀྲ་ཤེས་རྒྱ་བ།	31.15	29.60	30.00	27.65	32.50	150.90
81	1879	སེར་སྐད།	མྱོ་བཟང་བྱང་སེམས།	28.00	29.20	27.00	32.07	33.85	150.12
82	1953	མྱོ་མང།	དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།	29.50	27.50	30.00	30.00	32.66	149.66
83	1839	བཀྲ་ལྷན།	བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་གསལ།	27.05	32.60	28.61	28.20	32.00	148.46

ལྷ་རམས་ཉམས་ཞིབ་པའི་སྟོན་འགྲུའི་ཚེས་རྒྱགས།

ཨང།	ཚེས་ཚུལ།	གྲུ་ཚང།	མཚན།	འདུལ་བ།	མཚོད།	དབྱེས།	པར་ཕྱིན།	རྣམ་འགྲེལ།	ཁྲོན་བཟོམས།
1	1991	སེར་སྐད།	ཕུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།	32.70	33.50	ཚོམ་རྒྱུར།	33.93	35.09	135.22
2	1917	སེར་བྲེས།	སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	28.70	30.90	ཚོམ་རྒྱུར།	32.90	32.70	125.20