



༄༅། དགེ་སྲོལ་སྤྲུག་སྤྲོད་བཅའ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་ཚོན་པོའི་རྒྱ་གསུང་གི་གྲུབ་འབྲས་གཤམ་གསལ།

བོད་རྒྱལ་ཡོ། ༡༩༧༩

སྤྱི་ཤིང་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡོ།

ཕྱི་ཡོ། 2021

				གཞུང་ཚོན་སོ་སོའི་རྒྱ་གསུང་གི་བརྒྱ་ཚད།					གཞུང་ཚོན་སོ་སོའི་བཤའ་རྒྱ་གསུང་གི་བརྒྱ་ཚད།					བརྒྱ་ཚད་བསྡེམ་སྤྲོད།			
གཞུང་ཚོན་སོ་སོའི་རྒྱ་གསུང་གི་བརྒྱ་ཚད།				དབུ་མ། 1	དབུ་མ། 2	མར་ཕྱིན། 1	མར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྡེམ་སྤྲོད།	དབུ་མ། 1	དབུ་མ། 2	མར་ཕྱིན། 1	མར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྡེམ་སྤྲོད།	ཚོན་བསྡེམ་སྤྲོད།	རྒྱ་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མངའ།	རྒྱ་མཚན།	གྲུ་ཚང།	མཚན།	20	20	20	20	20	100	20	20	20	20	20	100	200	
1	2598	བྱང་མེ།	རྒྱལ་སྤྱི་སློབ་བཅའ་བསྟན་འཛིན།	18.43	19.78	18.50	19.66	18.47	94.84	19.43	19.66	18.83	19.00	19.30	96.23	191.07	འཕྲོད་བཤམ།
2	2705	སློབ་མངའ།	བསྟན་འཛིན་ཚོས་ལྷན།	18.05	18.08	17.78	18.95	17.78	90.65	19.70	19.70	18.00	18.93	18.50	94.83	185.48	འཕྲོད་བཤམ།
3	2559	སློབ་མངའ།	མཁན་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྤྲུལ་བྱུང།	17.76	19.37	16.97	19.17	17.42	90.68	19.42	19.53	18.33	18.47	18.33	94.08	184.76	འཕྲོད་བཤམ།
4	2574	ཤར་མེ།	རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཤེས་སློབ་གསལ།	18.53	18.97	18.07	18.40	17.90	91.87	19.23	19.03	17.67	18.00	18.17	92.10	183.97	འཕྲོད་བཤམ།
5	2668	སློབ་མངའ།	ཚོས་འཕེལ་འོན་གྲུབ།	17.46	19.13	16.97	19.27	18.30	91.12	19.30	19.33	17.77	18.17	18.00	92.57	183.69	འཕྲོད་བཤམ།
6	2698	སློབ་མངའ།	སྤྱོད་ཚོགས་བྱམས་པ།	17.41	17.60	17.67	19.33	18.43	90.44	19.35	19.40	18.17	18.33	18.00	93.25	183.69	འཕྲོད་བཤམ།
7	2589	བྱང་མེ།	རྒྱལ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་འཕྱོར་མེད་དབང་ལུག།	17.56	18.97	18.23	19.40	17.83	92.00	19.40	18.73	18.17	17.00	18.13	91.43	183.43	འཕྲོད་བཤམ།
8	2647	ཤར་ཕྱིན།	མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ།	18.18	19.33	19.07	18.83	18.05	93.46	18.52	18.30	16.67	17.83	17.83	89.15	182.61	འཕྲོད་བཤམ།
9	2704	སློབ་མངའ།	སྤྱི་བསྟན་དབང་འདུས།	17.59	17.07	16.88	19.35	17.72	88.61	19.70	19.45	18.17	17.67	18.67	93.65	182.26	འཕྲོད་བཤམ།
10	2665	སློབ་མངའ།	ཨ་རྒྱུ་བསམ།	16.52	19.03	17.33	19.81	18.42	91.12	19.10	19.67	17.67	15.83	17.33	89.60	180.72	འཕྲོད་བཤམ།
11	2675	སློབ་མངའ།	སློབ་བཅའ་བཀའ་ཤིས།	17.84	17.47	15.80	18.67	17.90	87.67	18.73	18.57	17.83	18.67	18.27	92.07	179.74	འཕྲོད་བཤམ།
12	2458	བྱང་མེ།	རྒྱལ་ཚོན་སྤྲོད་ཚོགས།	17.86	19.30	16.68	18.67	17.95	90.46	18.73	18.47	18.00	16.00	17.17	88.37	178.82	འཕྲོད་བཤམ།
13	2677	སློབ་མངའ།	འདམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན།	16.53	18.60	17.20	18.50	16.13	86.96	18.17	19.53	18.17	17.67	18.07	91.60	178.56	འཕྲོད་བཤམ།

14	2604	བྱང་མེ	ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།	17.63	17.10	17.27	19.39	17.00	88.39	18.15	19.03	17.33	17.50	17.33	89.35	177.74	འཕྲོད་པ།
15	2608	བྱང་མེ	འངས་དབྱངས་དོན་གྲུབ།	17.33	18.08	16.13	19.03	17.33	87.92	18.45	19.03	17.00	17.33	18.00	89.82	177.73	འཕྲོད་པ།
16	2688	ཕྱོད་མང་།	ལྷོ་བཟང་ཚེ་རིང་།	16.90	17.43	17.30	19.05	17.60	88.28	18.57	18.78	16.83	17.67	17.50	89.35	177.63	འཕྲོད་པ།
17	2540	ཕྱོད་མང་།	ལྷོ་བཟང་འགྲུང་མེད།	17.89	16.55	16.67	18.80	17.21	87.11	18.33	19.00	17.67	17.33	18.17	90.50	177.61	འཕྲོད་པ།
18	2691	ཕྱོད་མང་།	འངས་དབྱངས་ལྷོ་བཟང་།	17.73	17.08	17.48	18.97	17.90	89.16	18.53	19.40	17.17	16.83	16.50	88.43	177.60	འཕྲོད་པ།
19	2322	ཤར་ལྗོངས།	ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ།	17.03	18.20	17.37	19.13	17.05	88.78	17.97	17.03	18.67	17.50	17.50	88.67	177.45	འཕྲོད་པ།
20	2682	ལྷོ་ལྗོངས།	ཟླ་བ་དོན་འགྲུབ།	16.43	17.57	14.98	19.45	18.15	86.58	18.92	19.20	17.83	17.50	17.33	90.78	177.36	འཕྲོད་པ།
21	2460	བྱང་མེ	བསྟན་འཛིན་བསྟན་དཔལ།	16.83	18.27	16.60	17.60	17.50	86.80	18.70	18.97	17.00	17.50	17.37	89.53	176.33	འཕྲོད་པ།
22	2661	ལྷོ་ལྗོངས།	བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།	16.19	16.83	16.48	17.77	18.05	85.32	18.93	18.37	17.67	18.10	17.33	90.40	175.72	འཕྲོད་པ།
23	2683	ལྷོ་ལྗོངས།	ལྷོ་བཟང་ཚོས་འཕགས།	16.49	16.53	15.83	18.00	17.77	84.63	18.30	19.13	17.67	17.23	18.17	90.50	175.13	འཕྲོད་པ།
24	2465	བྱང་མེ	སྐུལ་སྐྱེ་ཉེ་མ་བཀའ་ཤིས།	17.33	17.33	16.23	17.67	17.87	86.43	18.83	19.33	17.33	17.00	16.00	88.50	174.93	འཕྲོད་པ།
25	2707	ཕྱོད་མང་།	མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།	17.33	15.87	16.85	18.00	17.10	85.15	19.03	18.27	18.17	17.83	16.17	89.47	174.62	འཕྲོད་པ།
26	2701	ཕྱོད་མང་།	དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ།	16.37	16.93	16.57	17.17	18.05	85.08	17.87	18.90	18.00	17.17	17.50	89.43	174.52	འཕྲོད་པ།
27	2674	ལྷོ་ལྗོངས།	ལུབ་བསྟན།	16.52	17.02	16.72	17.17	18.16	85.58	18.20	18.50	17.33	17.00	17.67	88.70	174.28	འཕྲོད་པ།
28	2703	ཕྱོད་མང་།	ལུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོ།	16.70	16.17	16.15	18.89	17.42	85.32	18.77	18.45	17.80	17.17	16.67	88.85	174.17	འཕྲོད་པ།
29	2656	ཤར་ལྗོངས།	བཀའ་ཤིས་རབ་བརྟན།	17.85	16.43	18.05	17.05	17.73	87.12	18.03	17.83	16.63	16.67	17.67	86.83	173.95	འཕྲོད་པ།
30	2529	ཕྱོད་མང་།	གཤགས་པ་རྒྱ་མཚོ།	16.83	15.77	16.92	16.73	18.38	84.63	18.47	18.32	17.63	16.50	18.00	88.92	173.55	འཕྲོད་པ།
31	2670	ལྷོ་ལྗོངས།	དཔལ་དབྱངས་དོན་ལྗོ།	16.50	16.58	15.98	18.99	17.90	85.96	18.63	18.37	16.67	17.27	16.50	87.43	173.39	འཕྲོད་པ།
32	2586	ཤར་ལྗོངས།	སྐུལ་བཟང་སྐྱབས་རྒྱས།	17.56	18.43	14.60	17.83	16.67	85.09	19.10	18.13	17.67	16.83	16.33	88.07	173.16	འཕྲོད་པ།
33	2652	ཤར་ལྗོངས།	དཔལ་ལྷན་རྒྱས་རྒྱལ།	16.90	18.13	17.88	18.01	17.90	88.83	15.50	17.30	17.83	17.50	16.17	84.30	173.13	འཕྲོད་པ།
34	2600	བྱང་མེ	སྐུལ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་པན་བདེ།	17.05	18.80	15.48	18.47	17.03	86.83	18.83	18.58	16.17	16.87	15.83	86.28	173.12	འཕྲོད་པ།
35	2671	ལྷོ་ལྗོངས།	བརྒྱ་དོན་ལྗོ།	15.70	17.33	17.97	16.70	17.78	85.48	18.52	18.60	16.83	17.17	16.50	87.62	173.10	འཕྲོད་པ།
36	2678	ལྷོ་ལྗོངས།	མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤིས།	16.10	15.67	17.37	18.52	17.38	85.03	19.13	18.47	17.67	16.33	16.00	87.60	172.63	འཕྲོད་པ།

37	2593	བྱང་མེ	སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྐྱུན་འཛིན་དངོས་བྱུང།	17.21	18.20	16.00	18.70	17.82	87.92	18.50	17.55	15.67	16.07	16.00	83.78	171.71	འཕྲོད་པ།
38	2475	སེར་བྱེས།	བྱང་རྒྱལ་གྲགས་པ།	17.69	18.90	17.77	18.16	17.08	89.60	17.32	16.57	16.03	15.83	16.17	81.92	171.52	འཕྲོད་པ།
39	2664	མོ་མྱིང།	རྒྱལ་མཚན་ལོ་རྒྱུ།	15.53	17.47	17.11	16.30	17.00	83.40	18.63	18.75	16.83	17.50	16.33	88.05	171.45	འཕྲོད་པ།
40	2436	ཤར་མེ	རྩོད་ལཱ་རྩོད་པམ།	16.90	17.33	15.40	17.11	15.67	82.41	17.70	17.78	16.83	17.50	17.50	87.32	169.73	འཕྲོད་པ།
41	2690	མོ་མྱིང།	མོ་བཟང་རྒྱ་པ།	16.07	16.37	16.30	17.12	17.52	83.37	19.67	18.27	16.33	14.83	17.17	86.27	169.63	འཕྲོད་པ།
42	2679	མོ་མྱིང།	མོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།	15.30	16.07	16.57	16.33	17.67	81.93	18.33	18.60	16.83	16.67	16.83	87.27	169.20	འཕྲོད་པ།
43	2708	མོ་མྱིང།	བསྐྱུན་འཛིན་ལུན་ཚོགས།	17.53	17.07	16.20	18.07	15.95	84.81	17.27	17.95	16.67	16.00	16.50	84.38	169.20	འཕྲོད་པ།
44	2612	སེར་སྒྲིང།	བཟུང་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ།	16.66	19.30	17.47	16.93	17.33	87.69	17.07	17.00	16.67	15.00	15.67	81.40	169.09	འཕྲོད་པ།
45	2692	མོ་མྱིང།	སྐལ་བཟང་སྐྱུན་པ།	14.90	15.80	16.23	17.63	17.12	81.68	18.43	19.28	16.67	16.33	16.33	87.05	168.73	འཕྲོད་པ།
46	2694	མོ་མྱིང།	བསྐྱུན་འཛིན་ཉི་མ།	15.57	15.78	15.42	18.00	15.85	80.62	18.90	18.15	17.33	17.50	16.17	88.05	168.67	འཕྲོད་པ།
47	2712	བཟུང་སྐྱུང།	བསྐྱུན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ།	17.13	16.70	17.80	16.17	15.83	83.63	18.13	19.13	15.17	16.33	16.00	84.77	168.40	འཕྲོད་པ།
48	2578	ཤར་མེ	ཚེ་རིང་ཚོས་འཕེལ།	17.35	14.73	14.95	16.67	15.20	78.90	19.40	18.83	17.17	17.03	17.00	89.43	168.33	འཕྲོད་པ།
49	2545	མོ་མྱིང།	དག་དབང་སྐྱུན་པ།	16.67	16.17	16.45	16.33	17.08	82.70	18.22	18.78	17.17	15.00	16.17	85.33	168.03	འཕྲོད་པ།
50	2706	མོ་མྱིང།	དག་དབང་བསྐྱུན་པ།	16.42	15.00	15.92	16.87	17.47	81.67	18.20	18.23	16.67	16.83	16.17	86.10	167.77	འཕྲོད་པ།
51	2669	མོ་མྱིང།	ལུང་བསྐྱུན་རྒྱལ་མཚན།	15.55	16.17	14.82	16.16	17.00	79.70	17.53	17.82	18.37	18.00	15.83	87.55	167.25	འཕྲོད་པ།
52	2636	སེར་བྱེས།	ཤུག་ཉི་མ།	16.52	16.30	16.48	16.08	17.10	82.48	16.67	17.83	16.43	17.67	15.83	84.43	166.92	འཕྲོད་པ།
53	2541	མོ་མྱིང།	དག་དབང་ཡང་འཕེལ།	15.08	16.00	16.77	17.00	17.78	82.63	18.33	18.65	15.00	15.70	16.33	84.02	166.65	འཕྲོད་པ།
54	2696	མོ་མྱིང།	མོ་བཟང་སྐྱུན་པམ།	16.26	16.10	16.37	16.05	17.67	82.45	18.50	17.32	16.17	15.83	16.17	83.98	166.43	འཕྲོད་པ།
55	2473	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན།	17.16	18.37	17.13	18.67	15.92	87.24	16.77	17.17	15.33	14.53	15.00	78.80	166.04	འཕྲོད་པ།
56	2524	མོ་མྱིང།	མོ་བཟང་འཛིན་དབྱེངས།	15.37	15.50	16.28	17.33	17.27	81.75	19.08	18.53	14.83	16.50	14.50	83.45	165.20	འཕྲོད་པ།
57	2648	སེར་བྱེས།	ཚེ་རིང་རྒྱལ་མཚན།	16.69	18.57	17.23	16.67	15.53	84.69	15.17	16.50	16.67	15.67	16.00	80.00	164.69	འཕྲོད་པ།
58	2585	ཤར་མེ	ལུན་ཚོགས་དངོས་བྱུང།	16.07	16.47	15.00	17.00	15.40	79.93	16.87	17.93	16.33	16.70	16.50	84.33	164.27	འཕྲོད་པ།
59	2484	སེར་བྱེས།	མོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན།	17.63	19.23	17.80	17.38	17.00	89.05	16.23	16.90	13.83	14.00	13.67	74.63	163.68	འཕྲོད་པ།

60	2625	ཤེར་སྐྱོད།	དགའ་དབང་རྫོང་།	15.55	17.00	16.88	15.50	15.28	80.22	16.27	18.47	17.50	15.67	15.33	83.23	163.45	འཕྲོད་པ།
61	2673	མོ་མིང་།	ཚོས་འཕེལ་བྱམས་ཆེན།	15.67	18.10	16.37	17.29	16.63	84.06	16.43	17.82	15.33	14.83	14.83	79.25	163.31	འཕྲོད་པ།
62	2697	མོ་མིང་།	སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	16.09	16.00	15.83	17.00	16.67	81.59	17.07	17.75	15.17	16.17	15.50	81.65	163.24	འཕྲོད་པ།
63	2510	ཤེར་སྐྱོད།	ཡི་ཤེས་དབང་གྲགས།	16.13	17.03	15.72	16.30	14.84	80.02	16.67	16.50	16.00	16.83	16.67	82.67	162.69	འཕྲོད་པ།
64	2622	ཤེར་སྐྱོད།	ནོར་བུ་ཚེ་རིང་།	16.37	17.08	16.67	16.60	16.50	83.22	17.00	16.57	15.33	15.33	15.07	79.30	162.52	འཕྲོད་པ།
65	2644	ཤེར་བྱེས།	བྱམས་པ་ཤེས་རབ།	16.87	17.00	17.80	16.66	16.75	85.08	17.50	17.33	14.00	14.40	14.00	77.23	162.31	འཕྲོད་པ།
66	2667	མོ་མིང་།	མོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	15.57	17.20	14.88	17.40	14.97	80.02	17.10	17.65	15.17	15.50	16.33	81.75	161.77	འཕྲོད་པ།
67	2583	ཤར་ཅེ།	བཟའ་ཤེས་རྫོང་།	16.17	14.73	15.33	17.33	14.57	78.13	17.33	16.23	16.33	17.33	16.33	83.57	161.70	འཕྲོད་པ།
68	2617	ཤེར་སྐྱོད།	མོ་བཟང་།	17.07	17.60	16.33	16.58	16.13	83.71	14.98	16.33	16.27	15.00	15.33	77.92	161.63	འཕྲོད་པ།
69	2687	མོ་མིང་།	གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།	15.43	15.07	14.85	17.07	16.80	79.21	16.80	18.02	16.67	15.67	14.67	81.82	161.03	འཕྲོད་པ།
70	2446	ཤར་ཅེ།	བཟའ་ཤེས་ཚེ་རིང་།	16.20	15.67	15.83	18.57	14.92	81.18	16.67	16.63	15.17	15.67	15.67	79.80	160.98	འཕྲོད་པ།
71	2351	བྱང་ཅེ།	རྫོང་གྲགས་པ།	16.05	15.37	14.70	17.33	15.88	79.33	16.75	16.55	16.67	15.83	15.83	81.63	160.97	འཕྲོད་པ།
72	2709	མོ་མིང་།	ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན།	15.07	15.37	15.17	17.99	17.22	80.81	16.07	17.93	15.03	15.67	15.17	79.87	160.68	འཕྲོད་པ།
73	2572	བཟའ་ལྷན།	བསྟན་འཛིན་ཚོས་དབང་།	16.03	15.95	16.85	15.99	16.02	80.84	17.32	15.67	15.37	15.67	15.23	79.25	160.09	འཕྲོད་པ།
74	2527	མོ་མིང་།	འཇམ་དབྱངས་དོན་འགྲུབ།	14.87	16.53	14.35	17.38	17.05	80.18	16.58	17.10	15.50	16.33	14.07	79.58	159.77	འཕྲོད་པ།
75	2434	ཤར་ཅེ།	དགོན་མཚོག་མོ་བཟང་།	15.37	16.33	16.35	16.50	14.92	79.47	16.60	17.20	14.00	15.67	16.33	79.80	159.27	འཕྲོད་པ།
76	2606	བྱང་ཅེ།	གྲགས་པ་དར་རྒྱས།	16.17	14.83	15.20	17.23	15.28	78.72	16.17	16.73	15.50	15.50	16.33	80.23	158.96	འཕྲོད་པ།
77	2660	ཤེར་བྱེས།	མོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།	16.36	16.60	16.88	16.83	15.77	82.44	15.83	16.47	16.50	13.23	14.33	76.37	158.80	འཕྲོད་པ།
78	2616	ཤེར་སྐྱོད།	དགའ་དབང་ཚེ་རིང་།	16.46	16.93	16.60	15.83	16.41	82.24	15.63	14.53	15.83	15.33	14.50	75.83	158.07	འཕྲོད་པ།
79	2627	ཤེར་སྐྱོད།	འཇམ་དབྱངས་སྟེན་པ།	16.53	16.77	15.65	15.83	15.52	80.30	16.77	17.00	12.67	15.83	15.50	77.77	158.06	འཕྲོད་པ།
80	2685	མོ་མིང་།	འཇམ་དབྱངས་མོ་མིང་།	15.53	14.93	15.05	17.10	16.08	78.69	16.60	17.40	16.00	13.83	15.50	79.33	158.03	འཕྲོད་པ།
81	2444	ཤར་ཅེ།	སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ།	16.50	15.63	15.47	17.50	15.52	80.62	16.73	15.83	14.67	14.67	14.83	76.73	157.35	འཕྲོད་པ།
82	2127	བྱང་ཅེ།	མོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ།	15.70	15.47	15.93	18.37	15.27	80.73	14.93	16.10	13.83	15.83	15.83	76.53	157.27	འཕྲོད་པ།

83	2695	ལྷོ་མང།	ངག་དབང་ལྷོ་བཟང།	15.10	14.37	16.43	15.63	16.02	77.55	18.00	16.70	14.67	14.33	15.63	79.33	156.88	འཕྲོད་པ།
84	2483	ཤེར་བྱེས།	ལྷག་པ་དོན་འགྲུབ།	16.00	15.33	16.43	17.00	15.68	80.44	15.27	15.60	14.83	15.17	15.33	76.20	156.64	འཕྲོད་པ།
85	2619	ཤེར་སྒྲིབ།	བསྐྱེད་འཛིན་བཟང་པོ།	15.69	15.40	15.18	16.00	14.88	77.15	15.23	16.93	16.00	15.17	15.83	79.17	156.32	འཕྲོད་པ།
86	2638	ཤེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་དཔྱེག་གཉེན།	16.16	15.60	16.87	16.66	16.30	81.59	14.83	15.37	14.67	14.00	15.67	74.53	156.12	འཕྲོད་པ།
87	2535	ལྷོ་མང།	བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོན་ལམ།	15.70	14.83	14.83	15.96	16.07	77.39	16.22	17.77	15.33	14.00	15.33	78.65	156.04	འཕྲོད་པ།
88	2632	ཤེར་སྒྲིབ།	བྱམས་པ་ཚེ་དབང།	15.67	15.77	16.63	15.13	15.32	78.52	15.40	15.50	15.33	16.00	14.67	76.90	155.42	འཕྲོད་པ།
89	2621	ཤེར་སྒྲིབ།	བསྐྱེད་འཛིན་གསུང་དབ།	15.80	16.17	15.43	16.17	14.92	78.48	15.83	17.33	15.10	15.00	13.00	76.27	154.75	འཕྲོད་པ།
90	2628	ཤེར་སྒྲིབ།	ལྷོ་བཟང་དོ་རྩེ།	16.18	17.33	15.58	15.90	15.50	80.50	15.00	15.83	14.33	13.83	13.67	72.67	153.17	འཕྲོད་པ།
91	2573	བཟ་ལྷོན།	བསྐྱེད་འཛིན་ལྷོ་བཟང།	15.20	14.57	15.28	16.67	15.72	77.43	14.00	15.67	14.33	15.17	14.33	73.50	150.93	འཕྲོད་པ།
92	2531	ལྷོ་མང།	ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།	14.45	12.38	13.67	15.03	15.70	71.24	17.33	16.92	15.33	14.20	15.77	79.55	150.79	འཕྲོད་པ།
93	2315	ཤེར་སྒྲིབ།	རྒྱལ་བཀྲོན་དོན་གྲུབ།	15.33	15.67	15.40	16.00	15.40	77.80	14.67	15.50	15.00	13.97	13.67	72.80	150.60	འཕྲོད་པ།
94	2185	ལྷོ་མང།	བསྐྱེད་པ་བཙུན་འགྲུས།	14.36	14.17	15.40	13.33	16.50	73.76	15.87	16.50	13.33	14.50	14.33	74.53	148.29	འཕྲོད་པ།
95	2337	བྱང་ཅེ།	ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ།	15.00	14.33	14.50	16.70	13.83	74.37	15.67	14.12	14.83	15.50	13.17	73.28	147.65	འཕྲོད་པ།
96	2584	ཤར་ཅེ།	རྒྱལ་བཟང་ཤེས་དབ།	16.02	14.50	14.73	16.90	15.32	77.47	14.03	14.73	12.50	13.00	14.50	68.77	146.23	འཕྲོད་པ།

། ལྷ་རམས་ཉམས་ཞིབ་པ། དབྱ་མ། །

གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་རྩ་བའི་ཐོབ་ཚ།				དབྱ་མ། 1	དབྱ་མ། 2	ཕར་ཕྱིན། 1	ཕར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྐྱེད་པ།	དབྱ་མ། 1	དབྱ་མ། 2	ཕར་ཕྱིན། 1	ཕར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྐྱེད་པ།	ཁྲིན་བསྐྱེད་པ།	ལྷ་རམས་ཞིབ་པ།
ལྷ་རམས་ཞིབ་པ།	རྩ་བའི་ཐོབ་ཚ།	གྲ་ཚད་མ།	ཕར་ཕྱིན།	20	20	20	20	20	100	20	20	20	20	20	100	200	
1	2577	ཤར་ཅེ།	ལྷོ་བཟང་བྱམས་པ།	0.00	19.20	17.90	19.07	17.62	73.78	0.00	18.90	18.00	18.50	18.67	74.07	147.85	འཕྲོད་པ།