



# ། གཞུང་གི་སློབ་གཉེན་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་གྲྭ་བུ་འབྲས་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༥

བཀའ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ 2008

གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྤྱི་གྲྭ་བུ་འབྲས་				གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྤྱི་གྲྭ་བུ་འབྲས་						གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྤྱི་གྲྭ་བུ་འབྲས་								བརྒྱུ་ཆ་བསྟོར་པ།					
				འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན།	ཚད་མ།	བསྟོར་པ།	འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན།1	པར་ཕྱིན།2	ཚད་མ།	རིག་གནས།	ཚོས་འབྲུང།	ཐུན་ལོད།	བསྟོར་པ།	དམིགས་བསྟོར་པ།	ཐུན་ལོད་བསྟོར་པ།	ཚོན་བསྟོར་པ།	གནས་རིམ།
ལྟངས།	རྒྱ་མཚན།	ལྷན་ཚོད།	མཚན།	65	65	80	80	80	370	30	30	40	20	20	40	50	50	50	330	700	700	1400	
1	1277	མཛོད་མཛོད།	བསྟན་འཛིན་དཔལ་མཚོ།	54.00	52.60	54.75	66.77	71.40	299.52	30.00	21.00	39.50	15.00	18.30	39.50	47.00	47.50	40.00	297.80	597.32	545.85	1143.17	དང་ལོ།
2	1265	མཛོད་མཛོད།	དག་དབང་སྐལ་བཟང།	55.10	55.20	55.00	64.77	62.50	292.57	22.00	24.50	38.00	13.00	15.50	38.00	49.50	31.70	34.00	266.20	558.77	545.86	1104.63	དང་ལོ།
3	1336	ལྷན་ཚོད།	མོ་བཟང་དག་དབང་བཙུན་འབྲས།	54.69	52.50	53.10	67.62	70.33	298.24	16.00	25.00	34.00	14.50	16.50	37.50	47.00	33.15	30.00	253.65	551.89	543.98	1095.87	དང་ལོ།
4	1368	མཛོད་མཛོད།	དཀོན་མཚོ་རྒྱ་མཚོ།	47.30	53.50	56.00	65.78	53.75	276.33	15.00	20.00	33.50	16.50	11.50	36.50	43.00	42.50	35.00	253.50	529.83	532.00	1061.83	དང་ལོ།
5	1326	མཛོད་མཛོད།	ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན།	48.00	50.70	40.50	56.60	58.33	254.13	18.00	23.50	38.00	16.50	17.45	37.00	49.00	43.00	39.00	281.45	535.58	518.32	1053.90	དང་ལོ།
6	1252	ལྷན་ཚོད།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ།	49.70	53.30	64.00	63.60	67.75	298.35	22.00	23.50	36.50	9.00	13.50	35.00	48.00	29.15	27.00	243.65	542.00	505.83	1047.83	དང་ལོ།
7	1274	མཛོད་མཛོད།	དཀོན་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ།	49.70	52.30	56.00	53.77	62.60	274.37	24.00	19.00	39.50	13.50	14.00	37.50	47.00	32.40	27.00	253.90	528.27	516.18	1044.45	དང་ལོ།
8	1279	མཛོད་མཛོད།	བསྟན་འཛིན་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ།	55.30	50.60	53.00	59.04	64.00	281.94	19.00	21.00	35.00	15.00	14.50	38.00	46.00	35.25	39.00	262.75	544.69	488.03	1032.72	དང་ལོ།
9	1256	མཛོད་མཛོད།	དཀོན་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ།	54.73	52.50	67.97	62.65	55.06	292.91	22.00	22.50	36.00	7.50	14.20	35.50	48.00	25.80	26.00	237.50	530.41	492.70	1023.11	དང་ལོ།
10	1270	མཛོད་མཛོད།	བསྟན་འཛིན་བསམ་འཕེལ།	56.16	50.50	46.00	56.80	61.50	270.96	18.00	20.00	34.50	10.00	13.00	38.50	42.00	37.00	33.00	246.00	516.96	505.62	1022.58	དང་ལོ།
11	1281	ལྷན་ཚོད།	ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོད་པ།	54.60	48.50	53.00	56.82	66.75	279.67	14.00	21.00	35.00	8.00	13.50	38.00	44.00	34.00	35.00	242.50	522.17	499.97	1022.14	དང་ལོ།
12	1269	མཛོད་མཛོད།	བསྟན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་པ།	47.50	53.90	58.00	64.24	60.50	284.14	19.00	19.00	38.00	15.00	12.00	36.00	38.00	34.75	21.00	232.75	516.89	504.49	1021.38	དང་ལོ།
13	1278	མཛོད་མཛོད།	བསྟན་འཛིན་ལོད་ལྷོ།	55.60	53.70	47.00	54.30	60.00	270.60	20.00	23.50	39.00	12.00	15.50	39.00	41.00	39.25	24.00	253.25	523.85	490.78	1014.63	དང་ལོ།
14	1267	མཛོད་མཛོད།	བསྟན་འཛིན་ལོད་ལྷོ།	56.00	51.30	44.00	60.67	62.50	274.47	14.00	18.50	33.00	15.00	12.00	34.00	42.00	39.75	32.00	240.25	514.72	499.87	1014.59	དང་ལོ།
15	1356	ལྷན་ཚོད།	མོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ།	58.50	48.47	47.50	54.87	57.00	266.34	18.00	19.50	38.00	10.00	13.00	38.00	44.00	35.40	38.00	253.90	520.24	494.26	1014.50	དང་ལོ།
16	1285	ལྷན་ཚོད།	མོ་བཟང་འཛིན་པ།	54.95	46.50	51.65	59.52	61.50	274.12	14.00	20.50	37.00	15.00	10.00	36.50	46.00	41.50	37.00	257.50	531.62	480.83	1012.45	དང་ལོ།
17	1258	མཛོད་མཛོད།	ལྷན་ཚོད་རྒྱལ་མཚོ།	56.39	49.00	53.00	62.47	59.50	280.36	18.00	17.00	38.50	9.00	9.50	35.00	47.00	36.50	29.00	239.50	519.86	484.93	1004.79	དང་ལོ།
18	1299	ལྷན་ཚོད།	བསྟན་འཛིན་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ།	48.90	51.20	43.00	56.50	50.50	250.10	20.00	23.25	39.00	12.50	15.00	35.00	26.00	38.15	31.00	239.90	490.00	508.73	998.73	དང་ལོ།
19	1156	མཛོད་མཛོད།	མོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།	54.67	50.70	54.00	66.87	66.00	292.24	10.50	18.00	33.50	10.50	11.00	31.00	42.00	35.50	27.00	219.00	511.24	487.00	998.24	དང་ལོ།

20	1268	ཚོ་སྐོང་།	བསྐྱོད་འཛིན་འཕྲིན་ལས།	52.50	51.50	50.00	58.02	60.15	272.17	11.00	19.00	38.00	15.50	13.00	38.00	41.00	31.25	29.00	235.75	507.92	489.35	997.27	དང་ལོ།
21	1364	སེང་སྐོང་།	དགོ་ལེགས་ནམ་མཁའ།	55.49	51.00	55.00	60.60	61.83	283.92	12.00	22.50	28.50	10.50	10.00	37.00	49.00	19.00	33.00	221.50	505.42	488.78	994.20	དང་ལོ།
22	1262	ཚོ་སྐོང་།	བསོད་ནམས་ཚོས་རྒྱལ།	58.95	53.80	59.00	65.97	58.75	296.47	13.00	22.25	31.50	11.50	9.00	36.00	42.00	28.70	33.00	226.95	523.42	462.48	985.90	དང་ལོ།
23	1301	སེང་བྱེས།	ཚེ་རིང་བཀའ་ལོན།	46.20	49.00	54.75	59.77	61.80	271.52	12.00	22.50	32.50	14.50	9.00	35.00	41.00	39.00	33.00	238.50	510.02	473.47	983.49	དང་ལོ།
24	1260	ཚོ་སྐོང་།	ཚོ་བཟང་མཐའ་ཡས།	56.60	55.00	57.00	67.47	60.50	296.57	13.00	14.50	37.50	11.00	8.00	36.50	40.00	28.08	27.00	215.58	512.15	470.38	982.53	དང་ལོ།
25	1289	སེང་བྱེས།	རིན་ཆེན་དངོས་བྱུང།	58.70	48.00	56.00	58.63	64.50	285.83	17.00	21.00	37.00	12.00	11.00	33.50	39.00	32.20	31.00	233.70	519.53	462.65	982.18	དང་ལོ།
26	1358	སེང་སྐོང་།	འཇམ་དབྱངས་ལེས་རབ།	56.50	47.50	38.00	59.18	50.08	251.26	18.00	22.50	34.50	10.50	14.00	38.50	46.00	31.20	33.00	248.20	499.46	479.14	978.60	དང་ལོ།
27	1303	སེང་བྱེས།	རྒྱལ་བསྐྱོད་མཚོག་གསལ།	50.05	46.50	66.00	62.97	47.55	273.07	16.00	21.50	35.00	10.00	9.50	34.00	46.00	35.15	34.00	241.15	514.22	461.36	975.58	དང་ལོ།
28	1263	ཚོ་སྐོང་།	ཚོ་བཟང་འགྲུང་མེད།	51.50	48.50	45.50	48.61	59.50	253.61	13.00	22.75	36.00	8.00	19.95	34.50	43.00	25.50	27.00	229.70	483.31	489.49	972.80	དང་ལོ།
29	1257	ཚོ་སྐོང་།	ལ་འཕྲུལ་སྐྱུ།	53.00	49.50	49.00	60.47	51.00	262.97	19.00	18.50	34.00	10.50	10.00	36.00	39.00	35.39	31.00	233.39	496.36	475.19	971.55	དང་ལོ།
30	1346	བྱང་མེ།	ལེ་ལེས་དང་རྒྱལ།	53.70	49.50	61.30	63.15	61.50	289.15	14.00	19.50	35.50	13.00	13.50	35.00	45.00	38.00	28.00	241.50	530.65	436.20	966.85	དང་ལོ།
31	1335	བྱང་མེ།	ཚེ་རིང་བསམ་གཏུག།	55.70	51.00	48.80	58.70	62.00	276.20	11.00	22.00	35.00	13.00	14.50	36.50	46.00	35.75	36.00	249.75	525.95	438.52	964.47	དང་ལོ།
32	1351	བྱང་མེ།	ཚོ་བཟང་བསམ་འགྲུབ།	35.80	48.20	52.00	62.37	61.50	259.87	10.00	10.50	36.00	11.00	17.00	37.50	48.00	36.75	32.00	238.75	498.62	459.91	958.53	དང་ལོ།
33	1162	ཚོ་སྐོང་།	ཚོ་སྐོང་ཉི་མ།	52.40	47.50	46.50	55.70	59.00	261.10	15.00	20.00	35.00	11.50	13.00	37.00	48.00	41.00	35.00	255.50	516.60	437.24	953.84	དང་ལོ།
34	1354	བྱང་མེ།	བསྐྱོད་འཛིན་འོད་ཟེང་།	50.22	49.70	51.50	59.30	49.15	259.87	20.00	16.50	31.50	11.00	11.50	38.50	48.00	37.75	30.00	244.75	504.62	449.17	953.79	དང་ལོ།
35	1342	བྱང་མེ།	མགོན་པོ་རྗེ་ཞེ།	53.50	45.00	58.30	58.50	61.75	277.05	21.00	20.00	34.00	9.00	14.00	32.00	42.00	25.60	32.00	229.60	506.65	445.85	952.50	དང་ལོ།
36	1381	བྱང་མེ།	ཚོ་བཟང་རྒྱལ།	53.69	50.00	55.00	57.07	54.50	270.26	14.00	11.00	36.00	12.00	12.00	32.00	40.00	36.00	31.00	224.00	494.26	457.46	951.72	དང་ལོ།
37	1287	སེང་བྱེས།	བྱུང་བསྐྱོད་རྣམ་དག།	52.90	45.50	34.00	47.94	58.45	238.79	12.50	26.00	34.00	12.00	12.70	36.00	41.00	41.25	32.00	247.45	486.24	462.89	949.13	དང་ལོ།
38	1326	ཚོ་སྐོང་།	ཚོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས།	50.00	44.50	45.00	52.40	53.00	244.90	11.00	22.00	36.00	12.50	9.00	37.00	44.00	27.00	34.00	232.50	477.40	470.89	948.29	དང་ལོ།
39	1305	སེང་བྱེས།	བྱུང་བསྐྱོད་ཀྱིན་མཚེན།	46.20	40.40	35.50	53.17	49.75	225.02	19.00	16.00	39.00	13.50	11.00	38.00	48.00	39.50	35.00	259.00	484.02	463.37	947.39	དང་ལོ།
40	1344	བྱང་མེ།	འཇི་མེད་བསྐྱོད་འཛིན།	49.90	50.20	54.50	63.82	57.25	275.67	15.00	16.75	36.50	9.00	15.50	36.00	45.00	32.45	35.00	241.20	516.87	425.49	942.36	དང་ལོ།
41	1333	བྱང་མེ།	རྒྱལ་སེང་ཚོ་བཟང་དག་དབང།	52.10	48.00	62.30	63.37	49.90	275.67	16.00	11.50	34.00	9.00	12.00	31.00	41.00	34.20	29.00	217.70	493.37	444.20	937.57	དང་ལོ།
42	1282	སེང་བྱེས།	ཚོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།	50.05	48.30	55.00	51.20	55.00	259.55	10.00	15.50	32.50	15.00	9.70	36.50	43.00	27.50	33.00	222.70	482.25	452.77	935.02	དང་ལོ།
43	1302	སེང་བྱེས།	བྱུང་བསམ་པ་ལེགས་ལྷན།	56.30	45.06	41.00	43.64	60.25	246.25	16.00	23.00	32.00	8.00	12.50	37.00	44.00	30.15	27.00	229.65	475.90	457.27	933.17	དང་ལོ།
44	1276	ཚོ་སྐོང་།	བསྐྱོད་འཛིན་རྗེ་ཞེ།	49.85	49.50	43.00	59.72	56.30	258.37	12.00	18.50	34.00	12.00	10.50	30.50	38.00	23.00	31.00	209.50	467.87	463.24	931.11	དང་ལོ།
45	1311	ཚོ་སྐོང་།	བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།	41.86	47.00	49.00	59.40	55.00	252.26	18.00	19.00	34.00	14.00	13.00	36.00	40.00	29.03	32.00	235.03	487.29	443.72	931.01	དང་ལོ།
46	1245	ཕར་མེ།	བྱུང་བསམ་པ་ཚོ་བཟང།	54.60	49.50	57.00	51.41	60.55	273.06	15.00	19.00	32.50	13.00	14.00	37.50	38.00	29.60	18.00	216.60	489.66	441.06	930.72	དང་ལོ།

47	1293	མེད་བྱེས།	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།	49.95	47.00	51.00	48.30	58.70	254.95	10.00	20.00	30.00	13.50	11.50	36.00	45.00	33.75	28.00	227.75	482.70	442.54	925.24	དང་ལོ།
48	1355	མེད་སྟངས།	ཚོ་བཟང་དགེ་འདུན།	52.55	42.50	51.10	54.09	44.00	244.24	14.00	21.50	33.50	7.00	13.50	38.00	43.00	35.20	33.00	238.70	482.94	442.05	924.99	དང་ལོ།
49	1271	ཚོ་སྟངས།	རྒྱལ་བཟང་ཚེ་རིང།	51.69	46.00	59.00	64.62	52.75	274.06	15.00	13.00	30.50	8.00	10.50	30.50	44.00	26.50	25.00	203.00	477.06	447.65	924.71	དང་ལོ།
50	1359	མེད་སྟངས།	ཚོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།	55.76	48.50	62.00	49.76	58.50	274.52	11.00	19.50	32.00	7.00	8.00	37.00	45.00	40.00	30.00	229.50	504.02	419.89	923.91	དང་ལོ།
51	1251	ཤར་ཚེ།	ལུང་རིགས་རྟུག་པ།	53.50	45.30	43.75	63.25	71.75	277.55	10.00	16.50	33.00	11.50	15.50	30.00	34.00	28.05	30.00	208.55	486.10	434.86	920.96	དང་ལོ།
52	1366	མེད་སྟངས།	ཚོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ།	52.70	46.50	51.00	53.51	57.50	261.21	14.00	17.00	27.00	8.00	11.00	37.00	44.00	30.10	37.00	225.10	486.31	432.25	918.56	དང་ལོ།
53	1313	རྫོ་མང།	མཁས་བཙུན་ལེགས་བཤད།	46.20	40.20	45.50	47.49	50.65	230.04	15.00	19.75	30.00	13.50	12.00	33.50	40.00	26.25	34.00	224.00	454.04	463.90	917.94	དང་ལོ།
54	1310	རྫོ་མང།	བསྟན་པ་དར་རྒྱས།	52.50	49.50	53.00	61.27	61.00	277.27	13.00	20.50	32.50	13.00	11.00	34.00	46.00	25.30	27.00	222.30	499.57	417.78	917.35	དང་ལོ།
55	1244	ཤར་ཚེ།	ཚོ་བཟང་སྦྱིན་པ།	53.29	43.50	51.15	49.47	55.58	252.99	15.00	18.50	34.00	10.00	12.00	34.00	40.00	23.60	29.00	216.10	469.09	445.96	915.05	དང་ལོ།
56	1298	མེད་བྱེས།	བཟུང་མེད་བཟང་ལོ།	52.50	48.00	47.00	53.40	63.55	264.45	12.50	20.50	23.00	14.00	11.00	38.00	35.00	30.35	30.00	214.35	478.80	436.22	915.02	དང་ལོ།
57	1148	བཟུང་སྟེངས།	བསྟན་འཛིན་ཚོས་བཟང།	55.70	45.00	47.00	59.40	65.00	272.10	18.00	21.50	27.00	9.50	11.00	37.00	31.00	22.25	30.00	207.25	479.35	435.25	914.60	དང་ལོ།
58	1380	རྩ་སྟོང།	བསྟན་འཛིན་མཁས་བཙུན་འཛིན་ལ།	44.45	42.00	53.00	54.57	51.50	245.52	15.00	15.50	31.50	12.50	10.00	31.00	39.00	18.00	33.00	205.50	451.02	460.29	911.31	དང་ལོ།
59	1150	རྫོ་མང།	ཚོ་བཟང་བསྟན་རྒྱས།	48.43	51.20	52.00	60.40	51.00	263.03	10.00	16.00	31.00	14.50	8.00	32.00	44.00	27.00	32.00	214.50	477.53	423.50	901.03	དང་ལོ།
60	1368	མེད་སྟངས།	བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།	54.79	46.30	36.00	49.47	58.75	245.31	15.00	16.25	13.50	7.00	10.50	33.00	39.00	26.70	36.00	196.95	442.26	457.08	899.34	དང་ལོ།
61	1300	མེད་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་ཡམ་རྒྱས།	52.50	48.50	44.00	52.15	55.00	252.15	10.00	15.50	31.50	11.00	9.50	35.50	40.00	38.75	34.00	225.75	477.90	419.96	897.86	དང་ལོ།
62	1307	རྫོ་མང།	བསྟན་འཛིན་མཁས་མཚན།	49.00	36.00	46.50	52.70	47.55	231.75	14.00	24.75	34.00	12.00	14.50	35.00	44.00	29.08	37.00	244.33	476.08	418.66	894.74	དང་ལོ།
63	1365	མེད་སྟངས།	ཚོ་བཟང་ཡོན་ཏན།	54.49	38.50	53.50	58.87	45.58	250.94	15.00	18.00	27.50	11.50	10.00	32.00	34.00	30.05	33.00	211.05	461.99	432.51	894.50	དང་ལོ།
64	1280	ཚོ་སྟངས།	བསྟན་འཛིན་མཁས་བྱུང།	53.37	47.00	48.00	55.97	51.75	256.09	15.00	23.25	28.50	10.50	14.00	33.00	34.00	29.20	31.00	218.45	474.54	411.69	886.23	དང་ལོ།
65	1324	རྫོ་མང།	ཐུབ་བསྟན་དོན་འགྲུབ།	46.73	44.60	43.50	51.78	48.50	235.11	14.00	18.00	32.00	9.00	11.00	34.50	47.00	30.20	30.00	225.70	460.81	421.98	882.79	དང་ལོ།
66	1378	རྩ་སྟོང།	རྒྱལ་མཚན་ཐར་འདོད།	51.92	42.50	46.50	48.29	49.50	238.71	18.00	16.00	32.00	12.00	11.50	34.00	39.00	30.00	20.00	212.50	451.21	425.83	877.04	དང་ལོ།
67	1372	མེད་སྟངས།	བསྟན་བསམ།	48.30	46.00	40.50	35.77	46.25	216.82	17.00	18.50	32.50	10.50	10.50	39.00	44.00	33.50	39.00	244.50	461.32	414.76	876.08	དང་ལོ།
68	1367	མེད་སྟངས།	བུམ་པ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས།	50.19	42.30	40.30	50.00	46.00	228.79	10.50	20.00	29.50	10.50	8.50	36.50	41.00	28.13	34.00	218.63	447.42	428.12	875.54	དང་ལོ།
69	1243	ཤར་ཚེ།	ཚོ་བཟང་ཚོས་དར།	49.35	46.50	51.00	56.37	55.50	258.72	10.00	14.50	29.00	8.00	13.50	27.00	34.00	28.25	34.00	198.25	456.97	412.72	869.69	དང་ལོ།
70	1360	མེད་སྟངས།	དགེ་ལེགས་རྒྱལ་བཟང།	50.90	43.00	48.15	51.50	41.00	234.55	12.00	20.00	33.00	10.00	11.50	36.50	41.00	23.30	36.00	223.30	457.85	411.60	869.45	དང་ལོ།
71	1292	མེད་བྱེས།	སངས་རྒྱལ་ལུང་ཚོགས།	52.40	45.10	47.50	35.70	53.20	233.90	10.00	15.00	28.00	12.50	11.00	38.50	33.00	32.50	25.00	205.50	439.40	425.36	864.76	དང་ལོ།
72	1320	རྫོ་མང།	བསྟན་པ་ཚོས་འཛིན་ལ།	49.00	47.50	50.00	56.47	59.00	261.97	12.00	13.50	34.50	11.50	11.00	36.00	45.00	22.50	26.00	212.00	473.97	388.70	862.67	དང་ལོ།
73	1297	མེད་བྱེས།	འགྲུང་མེད་འཛིན་ལས།	53.20	37.50	34.00	51.50	56.60	232.80	12.00	19.50	30.50	16.00	7.50	38.00	46.00	30.70	33.00	233.20	466.00	396.60	862.60	དང་ལོ།

74	1370	མེད་སྐྱོད།	དགའ་དབང་ཚོས་རྒྱལ།	50.41	47.00	50.00	48.57	49.65	245.63	14.00	21.50	26.50	10.00	10.00	37.00	37.00	32.00	26.00	214.00	459.63	401.48	861.11	དང་པོ།
75	1375	བཟུམ་ལྷོན།	ལྷོ་བཟང་ཚོས་གྲགས།	57.69	41.00	51.00	62.89	48.95	261.53	11.50	16.00	28.50	8.50	12.50	34.50	32.00	33.00	30.00	206.50	468.03	391.02	859.05	དང་པོ།
76	1291	མེད་བྱེས།	ཚེ་མེད་བསྐྱེད་འཛིན།	48.96	48.40	42.00	52.49	52.25	244.10	10.00	16.00	28.00	15.00	9.50	32.00	39.00	29.05	33.00	211.55	455.65	395.46	851.11	དང་པོ།
77	1238	ཤར་ཅེ།	ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།	50.89	43.00	46.80	48.71	64.75	254.15	10.00	12.00	20.00	7.50	8.50	35.00	43.00	29.80	23.00	188.80	442.95	404.47	847.42	དང་པོ།
78	1242	ཤར་ཅེ།	བཟོད་པ་རྣམ་རྒྱལ།	54.40	47.10	53.00	51.25	64.50	270.25	12.00	18.25	13.00	11.00	10.00	35.00	37.00	24.70	23.00	183.95	454.20	389.72	843.92	དང་པོ།
79	1347	བྱང་ཅེ།	ལྷོ་བཟང་དངོས་བྱུང།	48.15	35.00	55.30	57.27	46.90	242.62	11.00	18.50	31.00	12.00	9.00	33.00	47.00	29.50	31.00	222.00	464.62	373.73	838.35	གཉིས་པ།
80	1296	མེད་བྱེས།	བྱུང་བསྐྱེད་ཚོས་བཟང།	49.75	48.20	38.00	47.75	45.90	229.60	10.00	12.50	32.00	10.50	9.00	30.50	36.00	29.10	33.00	202.60	432.20	400.84	833.04	གཉིས་པ།
81	1337	བྱང་ཅེ།	ཕྱེད་ཚོགས་དབང་འདུས།	45.60	39.00	51.50	50.21	46.50	232.81	15.00	18.50	34.00	11.00	12.00	33.00	37.00	27.60	30.00	218.10	450.91	377.40	828.31	གཉིས་པ།
82	1158	རྫོ་མང།	དགའ་འདུན་ཕྱེད་ཚོགས།	42.60	43.00	42.50	49.27	53.65	231.02	11.00	12.50	31.50	11.00	10.50	33.50	43.00	35.29	25.00	213.29	444.31	377.50	821.81	གཉིས་པ།
83	1350	བྱང་ཅེ།	ཉིན་གྲགས་པ།	51.10	47.00	57.00	56.20	52.25	263.55	10.00	16.50	28.50	8.00	12.50	35.00	17.00	24.50	27.00	179.00	442.55	378.64	821.19	གཉིས་པ།
84	1149	རྫོ་མང།	ཡ་མགོ་སྐྱུལ་སྐྱུ།	52.93	49.60	46.00	56.72	46.50	251.75	14.00	16.00	28.00	8.00	7.70	34.00	36.00	23.50	26.00	193.20	444.95	356.25	801.20	གཉིས་པ།
85	1290	མེད་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།	54.49	45.50	50.50	50.08	71.00	271.57	21.75	15.50	28.50	13.00	9.00	33.50	40.00	31.80	29.00	222.05	493.62	483.54	977.16	གཉིས་པ།
86	1288	མེད་བྱེས།	བསོད་ནམས་ཚེ་མེད།	51.89	52.20	54.00	51.40	61.30	270.79	22.25	19.50	34.50	12.50	11.00	30.50	48.00	37.50	27.00	242.75	513.54	459.36	972.90	གཉིས་པ།
87	1329	རྫོ་མང།	འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་འཛིན།	54.50	51.70	42.50	56.70	62.75	268.15	16.50	16.50	33.00	11.50	9.50	37.50	42.00	34.50	31.00	232.00	500.15	450.27	950.42	གཉིས་པ།
88	1363	མེད་སྐྱོད།	བྱུང་བསྐྱེད་བསམ་གཏུན།	56.29	50.50	42.25	63.60	62.75	275.39	12.00	20.00	29.50	12.00	9.00	37.00	36.00	24.25	35.00	214.75	490.14	425.19	915.33	གཉིས་པ།
89	1325	རྫོ་མང།	དགའ་དབང་བསྐྱེད་འཛིན།	52.80	48.30	34.75	56.40	58.75	251.00	12.00	13.25	29.00	11.00	9.50	31.00	29.00	30.50	32.00	197.25	448.25	434.70	882.95	གཉིས་པ།
90	1352	བྱང་ཅེ།	བཟུམ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར།	46.12	46.00	59.00	48.61	49.40	249.13	21.00	18.50	33.00	8.50	12.50	36.00	36.00	31.50	26.00	223.00	472.13	410.14	882.27	གཉིས་པ།
91	1264	རྫོ་མང།	བཟུམ་ཤིས་ཚེ་མེད།	49.40	48.90	52.50	63.00	54.00	267.80	14.00	17.00	17.00	7.00	9.50	27.00	36.00	28.60	27.00	183.10	450.90	421.73	872.63	གཉིས་པ།
92	1250	ཤར་ཅེ།	བསྐྱེད་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།	52.79	44.70	51.00	52.21	62.65	263.35	11.00	17.50	27.50	7.00	11.50	33.00	34.00	23.25	28.00	192.75	456.10	414.76	870.86	གཉིས་པ།
93	1371	མེད་སྐྱོད།	བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ།	48.86	38.00	43.00	41.90	49.25	221.01	24.75	13.50	25.00	9.00	12.00	33.50	47.00	28.15	31.00	223.90	444.91	391.57	836.48	གཉིས་པ།
94	1343	བྱང་ཅེ།	ལྷོ་བཟང་མིན་ཚེན།	49.95	38.50	54.00	51.67	54.25	248.37	12.00	10.00	20.50	12.00	13.70	31.00	41.00	38.50	19.00	197.70	446.07	387.91	833.98	གཉིས་པ།
95	1061	རྫོ་མང།	ལྷོ་བཟང་མིན་ཚེན།	42.00	35.00	48.50	49.90	56.50	231.90	10.00	15.00	27.50	9.50	10.50	33.00	31.00	22.00	30.00	188.50	420.40	404.25	824.65	གཉིས་པ།
96	1272	རྫོ་མང།	ལྷོ་བཟང་བསམ་གཏུན།	42.60	41.20	41.00	50.57	52.25	227.62	12.00	13.25	36.00	8.00	9.50	35.50	32.00	35.00	35.00	216.25	443.87	376.04	819.91	གཉིས་པ།
97	1374	མེད་སྐྱོད།	ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	50.39	31.00	40.00	49.65	44.65	215.69	25.50	15.50	30.00	7.00	10.50	27.00	22.00	25.25	32.00	194.75	410.44	374.79	785.23	གཉིས་པ།